

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор *Дубов*

Меню на "19" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл: Меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)                     | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,30           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,84</b>      | <b>18,35</b> | <b>95,68</b>  | <b>630,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,83              | 11,73        | 7,81          | 129,29          |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/150      | 48,38         | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,10</b>      | <b>28,27</b> | <b>96,25</b>  | <b>717,12</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>179,01</b> | <b>47,94</b>      | <b>46,62</b> | <b>191,93</b> | <b>1 347,85</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна Демидова*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано  
 Директор *Орилова*

Меню на "19" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)                    | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 160/10      | 25,62         | 8,63              | 8,51         | 39,36         | 269,33          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>615</b>  | <b>90,60</b>  | <b>23,83</b>      | <b>22,04</b> | <b>104,72</b> | <b>716,64</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 24,82         | 7,47              | 13,6         | 9,69          | 147,43          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 45/160      | 53,38         | 17,51             | 12,29        | 40,10         | 341,33          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)   | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>891</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,23</b>      | <b>30,61</b> | <b>98,13</b>  | <b>745,47</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1506</b> | <b>203,90</b> | <b>54,06</b>      | <b>52,65</b> | <b>202,85</b> | <b>1 462,11</b> |

Продукты не содержат ГМО

*С.А.Кустова*

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

4 день цикл: меню

Меню на "19" сентября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор *О.Шубов*

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                   | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар лимон.кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,84</b>      | <b>18,35</b> | <b>95,68</b>  | <b>630,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,83              | 11,73        | 7,81          | 129,29          |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/150      | 48,38         | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,10</b>      | <b>28,27</b> | <b>96,25</b>  | <b>717,12</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>179,01</b> | <b>47,94</b>      | <b>46,62</b> | <b>191,93</b> | <b>1 347,85</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ирина Николаевна*

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Орлов*

Меню на "19" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)                     | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)  | 180         | 10,00         | 0                 | 0            | 17,96         | 71,82           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,09</b>      | <b>22,63</b> | <b>97,94</b>  | <b>696,20</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.шоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82         | 7,47              | 13,6         | 9,69          | 147,43          |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 50/170      | 61,54         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>906</b>  | <b>121,46</b> | <b>32,28</b>      | <b>32,16</b> | <b>103,52</b> | <b>789,19</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1486</b> | <b>208,21</b> | <b>56,37</b>      | <b>54,79</b> | <b>201,46</b> | <b>1 485,39</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295            | Котлеты рубленые из цыплят  | 60          | 27,56         | 10,27             | 11,32        | 8,89          | 178,72          |
| ПР             | батон особи   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| 376            | Чай с сахаром   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Сырок «Дружба»  | 19          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Ирина Николаевна*

ООО «Школьное питание г.д. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Согласовано

Директор

Меню на "19" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)                    | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309            | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 11,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>580</b>  | <b>74,58</b>  | <b>19,84</b>      | <b>18,35</b> | <b>95,68</b>  | <b>630,73</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)  | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95         | 6,83              | 11,73        | 7,81          | 129,29          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/150      | 48,38         | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)  | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>826</b>  | <b>104,43</b> | <b>28,10</b>      | <b>28,27</b> | <b>96,25</b>  | <b>717,12</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1406</b> | <b>179,01</b> | <b>47,94</b>      | <b>46,62</b> | <b>191,93</b> | <b>1 347,85</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 295            | Котлеты рубленые из цыплят  | 60          | 27,56         | 10,27             | 11,32        | 8,89          | 178,72          |
| ПР             | батон осообыи   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| 376            | Чай с сахаром   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>35,86</b>  | <b>13,45</b>      | <b>12,67</b> | <b>38,82</b>  | <b>324,18</b>   |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алексей Петрович*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "19" сентября 2024г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлова*

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

4 день цикл: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)                     | 60/30       | 35,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 204            | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 140/15      | 23,77         | 8,89              | 9,10         | 34,58         | 256,87          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 388            | Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 180         | 10,00         | 0                 | 0            | 17,96         | 71,82           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>580</b>  | <b>86,75</b>  | <b>24,09</b>      | <b>22,63</b> | <b>97,94</b>  | <b>696,20</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 49/2011        | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.)   | 60          | 8,00          | 0,95              | 3,66         | 5,74          | 56,45           |
| 88             | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82         | 7,47              | 13,6         | 9,69          | 147,43          |
| 265            | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 50/170      | 61,54         | 19,56             | 13,84        | 45,49         | 385,05          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 342            | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар)   | 200         | 10,00         | 0,15              | 0,05         | 10,38         | 42,86           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>906</b>  | <b>121,46</b> | <b>32,28</b>      | <b>32,16</b> | <b>103,52</b> | <b>789,19</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1486</b> | <b>208,21</b> | <b>56,37</b>      | <b>54,79</b> | <b>201,46</b> | <b>1 485,39</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Андрей Демисов О.И.*