



Утверждено
 ООО "Школьное Питание Г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (ОО)Ш № 3

Директор

Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
						ЭЦ, ккал	
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65	241,34
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Блинчики французские со стуженным молоком (мука пшениц. мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69	639,44
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19	196,98
289	Рагу из дыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74	312,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	716	104,43	40,00	30,21	106,01	839,29
	Всего:	1226	179,01	53,52	45,41	217,70	1 478,73

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "19" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 3
 Директор В.И.Иванов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	40,10	5,61	11,66	32,94	259,84
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшениц., сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	630	90,60	14,48	15,94	124,78	704,94
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен., мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/160	62,00	18,05	21,28	20,74	347,72
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	113,30	43,35	33,98	110,76	883,67
	Всего:	1406	203,90	57,83	49,92	235,54	1588,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор _____ С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)УОШ № 3
 Директор _____

Меню на "19" ноября 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	37,08	5,05	11,32	29,65
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88
	Итого:	510	74,58	13,52	15,20	111,69
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86
	Обед					
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	716	104,43	40,00	30,21	106,01
	Всего:	1226	179,01	53,52	45,41	217,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
 Акт _____
 Семеева Д.А.



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 19
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) <i>Обед</i>	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мяско кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	46,24	37,67	113,35	938,92
	Всего:	806	121,46	46,24	37,67	113,35	938,92
	Полдник						
ПР	Блинчики французские с молоком стуженным	140/40	50,13	9,10	5,50	75,60	256,20
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей Деменев*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор

Меню на "19" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<i>Дополнительная витаминизация</i>					
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86
	<i>Обед</i>					
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,33	17,38	7,59	19,19
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,00	15,51	18,53	20,74
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	716	104,43	40,00	30,21	106,01
	Всего:	716	104,43	40,00	30,21	106,01
	<i>Полдник</i>					
ПР	Блинчики французские с молоком стученным	70/30	31,86	5,25	3,60	43,40
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01
		300	35,86	5,35	3,63	53,41
						50,75
						196,98
						312,80
						139,24
						79,87
						110,40
						839,29
						839,29
						227,10
						40,66
						267,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей Демисев*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на "19" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	38,45	5,44	11,49	31,30	250,59
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	19,00	3,85	1,90	32,20	161,10
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	600	86,75	12,77	15,11	113,18	643,29
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Холланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	33,20	18,19	8,61	23,94	206,44
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	70/180	70,16	20,94	24,97	23,33	402,97
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	121,46	46,24	37,67	113,35	938,92
	Всего:	1406	208,21	59,01	52,78	226,53	1 582,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.С. Артемьев*