



ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г.О. ЖИГУЛЕВСК»

Директор *С.А. Кустова*

6 день **Пнкл. Меню**

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Меню на "21" октября 2024г

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Согласовано

Директор *С.А. Кустова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус - томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52	
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,00	8,12	8,01	37,05	253,49	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (мука)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	565	74,58	20,32	13,93	81,84	535,22	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	134,67	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йодир. масло раст)	40/50	48,44	0,47	7,03	2,41	147,62	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	716	104,43	14,40	25,59	96,93	715,00	
	Всего:	1281	179,01	34,72	39,52	178,77	1250,22	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

С.А. Кустова



ООО «ШКОЛЬКО-ПИТАНИЕ Г.О. ЖИГУЛЕВСК»
Директор **С.А. Кукулова**

Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "21" октября 2024г

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 3
Директор **С.А. Кукулова**

6 день пикет. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
ПР/331	Тфеледи из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., нодир, соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
204	Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, нодир, соль, сыр)	150/20	39,62	10,44	10,71	37,05	287,65	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, нодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	575	90,60	23,47	16,05	87,18	588,75	
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса пыплят, зеленью(б/к капуст, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, нодир, соль, лавр. лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цельнэт. томат-паста, лук репч. соль, нод. масла раст)	60/50	52,05	0,58	7,01	3,23	79,85	
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, нодир, соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, нодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	806	113,30	15,57	28,22	105,39	697,42	
	Всего:	1381	203,90	39,04	44,27	192,57	1286,17	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кукулова / *С.А. Кукулова*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Якушова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор Филевко

6 День диеты. Меню

Меню на "21" октября 2024г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
ПР/331	Запеканка Тертели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус - томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йогурт, соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52	
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшеничной, слив. масло 72%, йодир, соль)	150/10	23,00	8,12	8,01	37,05	253,49	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	565	74,58	20,32	13,93	81,84	535,22	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса птицы, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек коне., раст. масло, укроп зелень, соль)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	134,67	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо птицы, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст)	40/50	48,44	0,47	7,03	2,41	147,62	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	716	104,43	14,40	25,59	96,93	715,00	
	Всего:	1281	179,01	34,72	39,52	178,77	1250,22	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лис

Сивилев

ООО «Школьное питание №. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Согласовано:
 ГБОУ СО(О)Ш № 3
 Директор О. Пучко

6 День ПИКИ-Меню
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса пышпиг, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, масо кур., зел горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, папр.лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль, йод, масло раст)	70/50	60,21	0,54	8,01	20,74	85,80	
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02	
389	Сок фруктовый (в ассоргименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничая, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	816	121,46	15,53	29,22	122,90	703,37	
	Всего:	816	121,46	15,53	29,22	122,90	703,37	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Стойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св.Амр.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.С.С. / *Смирнова*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Меню на "21" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СО(О)ОШ № 3
 Директор С.А. Кустова

6 День цикла: Меню
 Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00
<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса ЦЫПЛЯТ, ЗЕЛЕНЬЮ(капуст, картофель, лук репч., морковь, мясо кур.-зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	134,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком.(мясо цыплят, томат-паста, лук репч, соль, йодл.масло раст)	40/50	48,44	0,47	7,03	2,41	147,62
305	Рис припущенный(зерула рисовая, слив. масло, йодир. Соль)	150	17,00	3,18	6,11	40,00	230,31
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	716	104,43	14,40	25,59	96,93	715,00
	Всего:	716	104,43	14,40	25,59	96,93	715,00
<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св.мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Продукты не содержат ГМО	300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30

Заведующий производством С.А. Кустова

Утверждено:
 ООО «Школьное питание Г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "21" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор С.А.Кустова

6 День Дижал-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
ПР/331	Заправка Тертелеги из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59	
204	Макаронные изделия с сыром(макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	140/15	35,77	8,89	9,10	34,58	256,87	
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черныи, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	565	86,75	21,92	14,44	84,71	557,97	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко) Обед	100	19,81	0,40	0,40	9,80	47,00	
99	Суп овощной на бульоне из мяса пыпчат, зеленую(к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. Масло, укроп зелень, соль, йодир. соль)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15	
251	Грудка куриная (филе)тушеная с томатом и луком(мясо пыпчат,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	70/50	60,21	0,54	8,01	2,74	85,80	
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль)	170	19,00	3,60	6,92	45,33	261,02	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	816	121,46	15,53	29,22	104,90	703,37	
	Всего:	1381	208,21	37,45	43,66	189,61	1 261,34	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова