

ООО "Школа для питания г.о. Жигулевск"

Директор *С.А.Кустова*

4 день цикл. меню

Меню на "21" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *Д.И.Борисов*

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:	Обед	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «Янтарная» (из пшена с ялоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		701	104,43	28,55	29,69	88,50	733,48
Всего:		1201	179,01	48,55	48,36	177,56	1 338,62

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО "Никольское имение Г. о. Жигулевск"
 Директор: С.А. Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "21" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор: Е.А. Кустова

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,64
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	160/10	28,46	8,63	8,51	39,36	269,33
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	535	90,60	23,76	22,41	96,33	683,67
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	190/5	53,38	17,16	17,31	38,20	349,40
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	113,30	29,23	31,61	92,28	760,18
	Всего:	1316	203,90	52,99	54,02	188,61	1 443,85

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / Е.А. Кустова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "21" ноября 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.мучи, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	17,00	6,19	5,35	39,52	231,17
388	Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,00	18,67	89,06	605,14
Обед							
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «Янтарная» (из пшена с ячолоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл.дн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	28,55	29,69	88,50	733,48
	Всего:	1201	179,01	48,55	48,36	177,56	1 338,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор

Меню на "21" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

вторая смена



Утверждено

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор

С.А.Кустова

4 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат,люре, морк., лук репч.,мисо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/5	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	121,46	30,03	27,01	99,36	795,23
	Всего:	791	121,46	30,03	27,01	99,36	795,23
	Полдник						
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	27,56	10,27	11,32	8,89	178,72
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сид* / *Сид*



ООО "Никольское Питание г.о. Жигулевск"
 Директор
 С.А. Кустова



ГБОУ С(О)Ш № 3
 Меню на "21" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

4 день цикла: Меню
 вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	33,95	6,83	11,73	7,81	168,74
305	Каша «Янтарная» (из пшена с ялоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль)	160/5	48,38	17,12	17,26	36,30	341,60
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	28,55	29,69	88,50	733,48
	Всего:	701	104,43	28,55	29,69	88,50	733,48
	Полдник						
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	27,56	10,27	11,32	8,89	178,72
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		300	35,86	13,45	12,67	38,82	324,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
 [Signature]

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "21" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат.поре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,92	12,85	11,67	206,57
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир, соль, сыр)	160/5	27,77	8,51	8,22	39,20	266,82
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	520	86,75	23,48	21,73	93,47	666,11
	Обед						
62	Салат из моркови с сахаром	60	8,00	0,75	0,06	6,97	52,13
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленой (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир, соль)	250/15/10/1	37,82	7,47	13,6	9,69	187,64
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	200/5	61,54	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	121,46	31,63	28,14	99,57	795,83
	Всего:	1311	208,21	55,11	49,87	193,04	1 461,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова