



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор Школьного питания г.о. Жигулевск
 С.А. Кротова

Меню на "22" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (Детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор
 Рушова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	37,00	6,00	10,85	42,95	294,00	
ПП/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56	185,97	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	570	86,75	22,39	24,12	114,12	764,67	
	Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пыллит, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мякоть пыллит, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39	199,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе минтая, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшечн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшечн.)	70/50	49,48	6,37	5,36	11,39	170,30	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	936	121,46	25,13	22,60	101,39	763,17	
	Всего:	1506	208,21	47,52	46,72	215,51	1527,84	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
 Рушова