

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А.Кустова*

8 День цикл. Меню



Меню на "23" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 3
Директор *Смирнова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углевод., г	ЭЦ, ккал	
289	Запеканка Рагу из пшлплат (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодипр. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70	
ПП	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПП	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00	
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодипр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мес.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48	
204	Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодипр.соль,сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69	
	Всего:	1296	179,01	44,96	51,36	157,07	1 246,03	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Смирнова* / *Смирнова*

Утверждено

ООО «Шерфальное питание г.о. Жигулевск»

Директор  С.А. Кустова

8 День цикл. Меню

Меню на "23" октября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Заступак							
289	Рагу из пышлят (картофель, цыпленок, морковь, лук репчат., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничная, йодипр. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05	
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	595	90,60	23,01	23,87	67,99	583,99	
	Обед							
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репчат., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодипр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81	
204	Макаронные изделия с сырком(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодипр.соль,снр)	160/15	26,75	9,67	9,69	39,52	285,02	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	113,30	29,53	36,81	104,73	831,85	
	Всего:	1401	203,90	52,54	60,68	172,72	1415,84	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / 



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "23" октября 2024г

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 3
Директор Олеся 6р

8 День. Цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репчат., томат пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном(чай черный, сахар, лимон сн.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	18,78	19,08	57,37	481,34	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., растит. масло, яйца, соль)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48	
204	Макаронные изделия с сыром(макаронн. из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69	
	Всего:	1296	179,01	44,96	51,36	157,07	1 246,03	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ольга

Семкина



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кузнецова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

вторая смена

Согласовано
ГБОУ СОШ № 3
Директор Суслова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00	
	<i>Обед</i>							
	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мес. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81	
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	170/25	34,91	12,37	12,85	41,99	334,75	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58	
	Всего:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Блины "Домашние" с молоком стуженным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Суслова / Суслова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "23" октября 2024г

8 День Дикт. Меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детьми мобилизованных лиц)

вторая смена

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *Гусев*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал		
Пр	Дополнительная витаминизация								
Пр	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00		
	Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодипр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86		
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	46,38	6,14	12,09	3,69	148,48		
204	Макаронные изделия с сыром (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодипр. соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодипр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40		
	Итого:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69		
	Всего:	756	104,43	26,18	32,28	99,70	764,69		
	<i>Полдник</i>								
Пр	Блины "Домашние" с молоком ступенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00		
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66		
		320	35,86	11,50	18,33	44,01	210,66		

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гусев / *Гусев*



Меню на "23" октября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 День Цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
289	Рагу из пшпшлят (картофель, пшпшлята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодпр. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон сн.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодпр.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	585	86,75	22,89	23,10	66,62	570,70	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00	
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодпр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/30	46,00	5,97	11,68	2,39	138,81	
204	Макаронные изделия с сыром(макаронн из пшен.муки, слив.масло 72%, йодпр.соль,сыр)	170/25	34,91	12,37	12,85	41,99	334,75	
376	Чай с сахаром (чай черниий, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодпр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	826	121,46	32,23	39,97	107,20	881,58	
	Всего:	1411	208,21	55,12	63,07	173,82	1 452,28	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сухов / *Матвеева*