

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГО. ЖИГУЛЕВСК»

Директор ГБОУ С (О)ОШ № 3 А. Кустова



9 День цикла: Меню

Меню на "24" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

А. Кустова

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал	
Завтрак								
45	Салат из б/к капусты с морковью	30	5,52	0,47	1,53	2,82	27,18	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33	
ПП	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (крупа пшеничная джидла, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	590	90,60	22,63	15,14	99,96	628,41	
Обед								
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (крупа пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	806	113,30	27,91	27,00	110,76	799,07	
	Всего:	1396	203,90	50,54	42,14	210,72	1427,48	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А. Кустова

А. Кустова

Утверждено
 ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Р.О.ЖИГУЛЕВСК»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "24" октября 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор *Светлана*

9 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак</i>								
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	510	74,58	20,31	16,13	88,94	581,78	
<i>Обед</i>								
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ксилитол)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	751	104,43	25,91	24,65	106,27	795,46	
	Всего:	1261	179,01	46,22	40,78	195,21	1 377,24	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана / *Светлана*

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г.О. ЖИГУЛЕВСК»
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "24" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детьми мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Д.И. Шевцов*

9 день диеты: меню
 вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыbnыми консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, подпир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо птицы, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль подпроянная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ксилитол)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	816	121,46	30,29	30,61	113,44	852,23	
	<i>Полдник</i>							
ПП	Пирожка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПП	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПП	Сырок «Дружба»	19	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Шев* / *Давыдов*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "24" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 Директор С.А. Кустова

9 День цикл. Меню
 Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат поре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98	
302	Каша гречневая рассыпчатая (булда гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ксилит)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	751	104,43	25,91	24,65	106,27	795,46	
	Всего:	751	104,43	25,91	24,65	106,27	795,46	
	Полдник							
ПП	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПП	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00	
		360	35,86	4,91	3,60	48,91	251,83	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.И. Демидова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детьми из многодетных семей)

9 ДЕНЬ ДИЕТ. МЕНЮ



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью	30	5,52	0,47	1,53	2,82	27,18
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томаты, раст. масло, йодипр., соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,69	15,74	105,35	651,71
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодипр., соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	30,29	30,61	113,44	852,23
	Всего:	1411	208,21	51,98	46,35	218,79	1 503,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]