

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*



Меню на "24" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *С.А. Кустова*

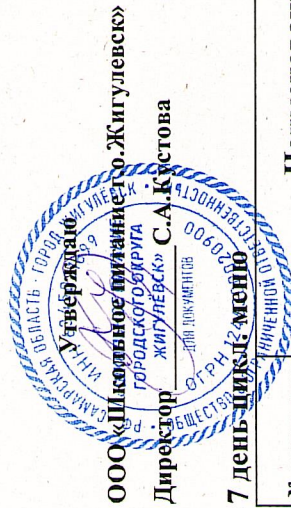


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черной, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	17,21	20,35	76,62	554,80
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черной, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	21,57	17,65	78,37	715,31
	Всего:	1206	179,01	38,78	38,00	154,99	1270,11

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*

С.А. Кустова



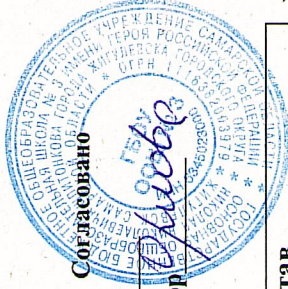
ООО «Николаевское» (ИП № 5017003000)
 Директор Жигулевский С.А. Кустова

7 день-диетическое меню

Меню на "24" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

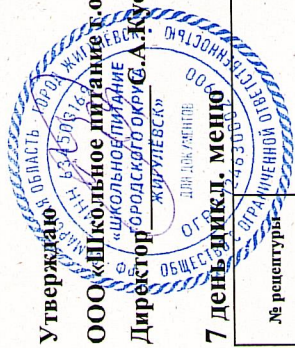


Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	225/10	45,00	6,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	550	90,60	19,46	21,86	97,02	664,59
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	23,59	20,95	89,07	770,91
	Всего:	1356	203,90	43,05	42,81	186,09	1 435,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Жур* / *Жигулевский С.А.*



Утверждено
 ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»
 Директор
 7 день з/жкл. меню



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 2
 Директор
 Меню на "24" декабря 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	185/10	33,00	4,54	10,98	31,90
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженым молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92
	Итого:	500	74,58	17,21	20,35	76,62
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеч., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшеч.)	60/30	41,32	5,56	3,44	7,91
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	706	104,43	21,57	17,65	78,37
	Всего:	1206	179,01	38,78	38,00	154,99
						221,33
						188,04
						152,24
						43,30
						110,40
						715,31
						1270,11

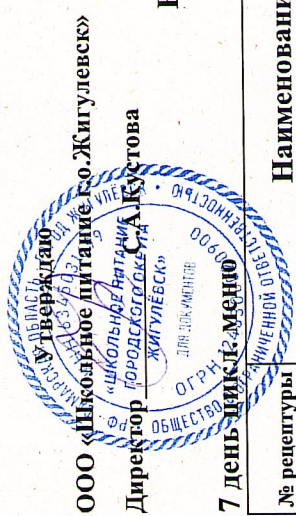
Продукты не содержат ГМО
 Заведующий производством Друф / Дмитрий



Согласовано
ГБОУ С(О)УиШ № 2
Директор

Меню на "24" декабря 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

вторая смена



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцценый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшени.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55	196,23
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,Йодир.соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	25,73	22,80	92,75	779,10
	Всего:	836	121,46	25,73	22,80	92,75	779,10
	Полдник						
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко ступенное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79	169,57
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	1,08	3,42	2,64	51,82

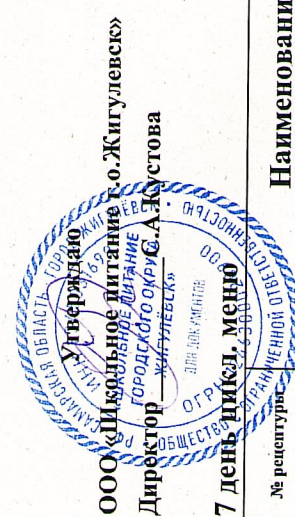
Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством Л.И. Демидова



ГБОУ С (О)ОШ № 300119
 Директор *О.А. Жустова*

Меню на "24" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена



ООО «Историческое питание г.о. Жигулевск»
 Директор *И.В. Козина*

7 день **цикл. меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	31,01	8,82	7,95	15,53	221,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	41,32	5,23	4,11	8,87	188,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	104,43	21,24	18,32	79,33	715,31
	Всего:	706	104,43	21,24	18,32	79,33	715,31
	Полдник						
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79	169,57
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		300	35,86	12,95	11,53	48,48	349,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.С. Демидова*



ООО «Национальное питание г.п. Жигулевск»
Директор *С.А. Кузнецова*

7 день цикла, меню

Меню на "24" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано
ГБОУ СО(О)УШ № 3
Директор *С.А. Кузнецова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	43,00	6,51	11,12	43,51
ПР/ЛР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/25	35,45	9,85	8,44	17,56
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92
	Итого:	530	86,75	19,54	20,91	91,00
	Обед					
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущенный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	32,88	10	9,06	19,39
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	70/50	49,48	7,37	5,96	12,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,45	7,12	27,94
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	836	121,46	25,73	22,80	92,75
	Всего:	1366	208,21	45,27	43,71	183,75
	Продукты не содержат ГМО					1 406,83

Заведующий производством *С.А. Кузнецова*