

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	8,00	0,73	3,05	4,25	47,26	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>19,41</b>	<b>17,97</b>	<b>56,78</b>	<b>486,98</b>	
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
Пр	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
<b>Обед</b>								
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Котлеты рубленые из пыллит с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
Пр	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>28,61</b>	<b>25,79</b>	<b>116,83</b>	<b>830,20</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>48,02</b>	<b>43,76</b>	<b>173,61</b>	<b>1 317,18</b>	

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *Шульба* / *Шульба*

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 10 день цикл. меню

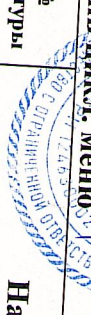
Меню на "25" октября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор *Рябко*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
52	Салат из свежеты с чесночком (свежета вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	5,00	0,4	1,52	2,1	23,63	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир, соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>90,60</b>	<b>22,66</b>	<b>17,91</b>	<b>67,94</b>	<b>524,24</b>	
	<b>Обед</b>							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, перец)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Коллеты рубленые из цыплат с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
Пр	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>30,78</b>	<b>27,92</b>	<b>125,37</b>	<b>894,73</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1371</b>	<b>203,90</b>	<b>53,44</b>	<b>45,83</b>	<b>193,31</b>	<b>1418,97</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Рябко* / *Виннивец*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал	
52	<b>Завтрак</b> Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	8,00	0,73	3,05	4,25	47,26	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	<b>Итого:</b>	540	74,58	19,41	17,97	56,78	486,98	
Пр	<b>Дополнительная витаминизация</b> Сыр плавленый ломтевой сливочный (Холенд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., капуста, раст. масло, укроп зелень, перец)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томаты, пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
Пр	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	<b>Итого:</b>	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
	<b>Всего:</b>	1261	179,01	48,02	43,76	173,61	1317,18	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
<b>Обед</b>								
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. суфари, раст. масло, йодир сол.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
<b>Итого:</b>				811	121,46	29,81	126,85	924,52
<b>Всего:</b>				811	121,46	32,49	126,85	924,52
<b>Полдник</b>								
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. суфари, раст. масло, йодир сол.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/	36,93	10,27	11,32	8,98	178,72	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Степанов*



Меню на "25" октября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 День цикла: Меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<i>Дополнительная витаминизация</i>								
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
<i>Обед</i>								
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Коллеты рубленые из пышлит с соусом сметанным с томатом (макю кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масла 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) (мука)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	<b>Итого:</b>	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
	<b>Всего:</b>	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
<i>Полдник</i>								
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св. /мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
	<b>Всего:</b>	300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Федорова*

10 день диет. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
52	<b>Завтрак</b> Салат из свежкы с чесночком (свежкя вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	30	5,00	0,4	1,52	2,1	23,63	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39	125,74	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>86,75</b>	<b>22,58</b>	<b>16,91</b>	<b>67,48</b>	<b>512,96</b>	
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПП	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд) <b>Обед</b>	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, петрушка)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75	
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны на пшен. мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17	
ПП	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>121,46</b>	<b>32,49</b>	<b>29,81</b>	<b>126,85</b>	<b>924,52</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>208,21</b>	<b>55,07</b>	<b>46,72</b>	<b>194,33</b>	<b>1437,48</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Стефан*

*Данилова*