



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор *С.А. Кустова*



Меню на "25" декабря 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

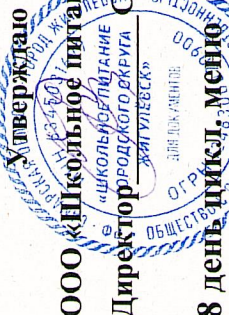
8 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г |
| | Завтрак | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 65 | 13,00 | 0,95 | 6,61 | 4,97 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/160 | 44,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,33 | 19,69 | 88,26 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 |
| | Обед | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная') | 55/40 | 50,38 | 6,14 | 12,09 | 3,69 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 25,08 | 30,76 | 99,91 |
| | Всего: | 1221 | 179,01 | 45,41 | 50,45 | 188,17 |
| | Итого: | | | | | 1 357,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *Д.А. Демкина*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор **С.А. Кустова**



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор

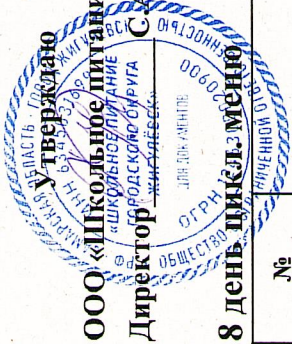
Меню на "25" декабря 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 30 | 5,52 | 0,44 | 3,05 | 2,3 | 38,59 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,48 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 590 | 90,60 | 22,63 | 15,14 | 99,96 | 628,41 |
| | Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/60 | 54,75 | 6,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 170 | 18,00 | 6,57 | 5,65 | 42,00 | 265,62 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 113,30 | 26,66 | 33,18 | 108,72 | 824,50 |
| | Всего: | 1401 | 203,90 | 49,29 | 48,32 | 208,68 | 1452,91 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова* / *С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУОШ №3
 Директор С.А.Кустова

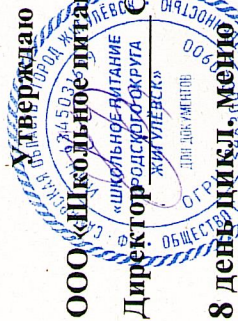
Меню на "25" декабря 2024г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 65 | 13,00 | 0,95 | 6,61 | 4,97 | 81,65 |
| 265 | Шлов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. Соль) | 40/160 | 44,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,33 | 19,69 | 88,26 | 609,07 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо сырое) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мас.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/40 | 50,38 | 6,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 25,08 | 30,76 | 99,91 | 748,50 |
| | Всего: | 1221 | 179,01 | 45,41 | 50,45 | 188,17 | 1 357,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова / С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикла, меню



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 3

Директор

Меню на "25" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детьми мобилизованных лиц)
вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ИР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 54,91 | 5,97 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 200 | 26,00 | 7,74 | 6,69 | 49,41 | 288,96 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ИР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 27,66 | 33,81 | 114,83 | 838,17 |
| | Всего: | 816 | 121,46 | 27,66 | 33,81 | 114,83 | 838,17 |
| | Полдник | | | | | | |
| ИР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 150/30 | 50,13 | 17,10 | 27,45 | 51,00 | 255,00 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова / *С.А.Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*



Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор *С.А.Кустова*

Меню на "25" декабря 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детьми мобилизованных лиц)
 вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккэл |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Обед | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 29,95 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,38 | 6,14 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150/ | 16,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 25,08 | 30,76 | 99,91 | 748,50 |
| | Всего: | 721 | 104,43 | 25,08 | 30,76 | 99,91 | 748,50 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Блины "Домашние" с молоком сгущенным | 100/20 | 31,86 | 11,40 | 18,30 | 34,00 | 170,00 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | 320 | 35,86 | 11,50 | 18,33 | 44,01 | 210,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова* / *С.А.Кустова*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день-цикл-меню

Согласовано
ГБОУ СОУОШ № 3
Директор *С.А.Кустова*

Меню на "25" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г |
| | Завтрак | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 30 | 5,52 | 0,44 | 3,05 | 2,3 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/170 | 49,63 | 16,57 | 12,89 | 45,49 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 |
| | Итого: | 595 | 86,75 | 21,66 | 17,26 | 104,83 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд) | 17,50 | 19,81 | 1,75 | 4,73 | 0,86 |
| | Обед | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 32,45 | 10,04 | 14,8 | 30,39 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 54,91 | 5,97 | 11,68 | 2,39 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 200 | 26,00 | 7,74 | 6,69 | 49,41 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 180 | 4,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 27,66 | 33,81 | 114,83 |
| | Всего: | 1411 | 208,21 | 49,32 | 51,07 | 219,66 |
| | Продукты не содержат ГМО | | | | | 1 501,29 |

Заведующий производством

*С.А.Кустова**С.А.Кустова*