

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "26" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

6 день цикле меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	565	74,58	19,06	13,63	96,53	583,06
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	40/50	50,44	0,38	5,62	1,92	60,17
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в сортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	716	104,43	20,15	24,76	97,25	659,42
	Всего:	1281	179,01	39,21	38,39	193,78	1242,48
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
		300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Суп

Демкина

Утверждено:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

6 день школьного меню

Меню на "26" февраля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

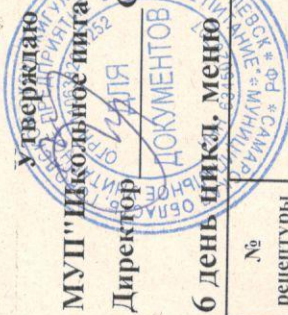
Согласовано:

ГБОУ С (ОУ)Ш № 3

Директор

О.И. Сивер

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,44	3,34	8,97
ПР/331	Тeftели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	140/15	23,77	8,89	9,10	34,58
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
Итого:	Обед	565	86,75	23,26	17,75	102,65
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч, соль йод. масло раст)	70/50	62,21	0,54	8,01	2,74
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)	170	17,00	10,23	7,58	46,25
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
Итого:		816	121,46	22,16	29,88	105,82
Всего:		1381	208,21	45,42	47,63	208,47
Полдник						
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50
Продукты не содержат ГМО						



МуП "Исходное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

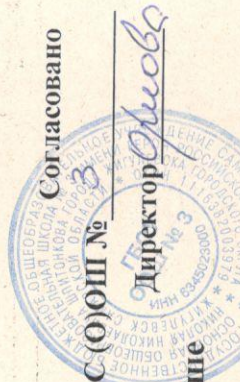
6 день цикл, меню

Меню на "26" февраля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)УШ № 3

Директор О.И. Шубов



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	уг.воды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПП/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен, муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:	Обед	565	74,58	19,06	13,63	96,53	583,06
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консе., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	50,44	0,38	5,62	1,92	60,17
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		716	104,43	20,15	24,76	97,25	659,42
Всего:		1281	179,01	39,21	38,39	193,78	1242,48

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Handwritten signature and date: 1. February

Утверждаю

МУП "Ильинское питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 3
 ГБОУ С(О)УНЦ № 3
 Директор Орлова

Меню на "26" февраля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день **цикл меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,44	3,34	8,97	72,18
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,38	8,88	4,65	10,49	119,59
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/15	27,62	8,38	8,26	38,20	261,40
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:							
		575	90,60	22,75	16,91	106,27	669,90
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	24,15	7,44	13,42	11,81	154,15
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	60/50	54,05	0,46	6,87	2,35	73,54
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	170	17,00	10,23	7,58	46,25	293,74
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
Итого:							
		806	113,30	22,08	28,74	105,43	723,83
Всего:							
		1381	203,90	44,83	45,65	211,70	1393,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Стефан

1 Стефан

Утверждено

МУП "Ильское питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

6 день диет. меню

Меню на "26" февраля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ № 2

Директор Дубов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	12,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	65/50	38,38	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		565	74,58	19,06	13,63	96,53	583,06
Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	20,89	6,80	11,58	9,50	137,67
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)	40/50	50,44	0,38	5,62	1,92	60,17
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		716	104,43	20,15	24,76	97,25	659,42
Всего:		1281	179,01	39,21	38,39	193,78	1242,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубов* / *Семин*