



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

9 день цикла. Меню

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 3
 Директор О.И.Ковалев

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
305	Завтрак Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПП	(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ.молоко, сыворотка, соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПП	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо птицы, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св.(мор.))	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Всего:	1211	179,01	40,33	46,70	197,86	1 407,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № 3

Директор О.И. Овца

Меню на "28" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар соль йодир.)	220/10	57,10	8,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Сладкий домашний соевый напиток со сливочным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сущ.молоко, сыворотка, соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	545	90,60	17,02	24,59	112,04	702,62
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	28,07	27,05	101,23	762,50
	Всего:	1346	203,90	45,09	51,64	213,27	1465,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *О.И. Овца*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 директор С.А.Кустова

Меню на "28" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОП № 3
 директор О.И.Сысёва

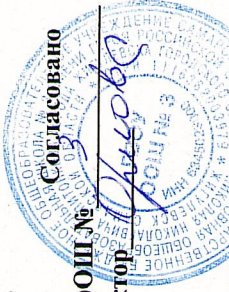
9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,ваниль,йодид)	190/10	43,28	7,18	17,08	35,12	304,60
ПР	Смузи из смеси сухих фруктов со вкусом клубники (мука пшен., сахар,меланж,масло растит.,сушц.молоко,сыворожка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	74,58	14,26	22,00	101,12	648,77
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодид. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят сметана 155,томат пюре,сир,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Всего:	1211	179,01	40,33	46,70	197,86	1 407,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством / *С.А.Кустова*

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОУШ № 3
 Директор Д.А.Дубов

Меню на "28" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66
	Всего:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "28" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СОУОШ № 3

Директор

Согласовано



9 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Всего:	711	104,43	26,07	24,70	96,74	758,89
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
		360	35,86	4,91	3,60	48,91	251,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "28" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	210/10	53,25	7,28	17,05	35,16	306,23
ПР	Оладьи домашние со ступичным творогом (мука пшен., сахар,меланж,масло растит.,стущ.молоко,сыворотка,соль)	50/10	19,00	4,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,50	4,62	1,98	29,88	157,20
	Итого:	540	86,75	15,90	22,63	111,12	702,80
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы,рыбные, йодир.,соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./люр.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	831	121,46	30,45	30,66	103,91	815,66
	Всего:	1371	208,21	46,35	53,29	215,03	1 518,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *С.А. Кустова*