



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор *С.А. Кустова*



ГБОУ С (О)ОШ №12463000  
 Директор *О.С. Савельева*

Меню на "29" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал        |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                 |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)  | 30          | 4,00          | 0,4               | 1,5          | 2,12          | 23,63           |
| ПР          | Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир, свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)  | 100         | 41,38         | 9,60              | 10,30        | 24,4          | 240,60          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,60           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>520</b>  | <b>74,58</b>  | <b>16,27</b>      | <b>17,90</b> | <b>76,50</b>  | <b>544,67</b>   |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392     | Суп картофельный с сельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, петрушка)  | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 154,60          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен, хлеб, молоко 2,5 %, пшен, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/40       | 42,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен, мука, слив.масло 72%, йодир, соль)  | 150         | 16,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с.)  | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>701</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,24</b>      | <b>22,22</b> | <b>98,29</b>  | <b>724,37</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1221</b> | <b>179,01</b> | <b>42,51</b>      | <b>40,12</b> | <b>174,79</b> | <b>1 269,04</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Светлана*





ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

10 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ №3  
 Директор Орлов

Меню на "29" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал       |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)  | 60          | 11,62         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26          |
| ПР          | Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)   | 100         | 41,38         | 9,60              | 10,30        | 24,4          | 240,60         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 200         | 29,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03         |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>615</b>  | <b>90,60</b>  | <b>18,88</b>      | <b>21,41</b> | <b>92,63</b>  | <b>651,45</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук, репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 250/1       | 37,66         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50       | 45,54         | 11,08             | 13,24        | 12,37         | 213,54         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 190         | 19,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17         |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>  | <b>113,30</b> | <b>28,41</b>      | <b>24,35</b> | <b>106,83</b> | <b>778,90</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1416</b> | <b>203,90</b> | <b>47,29</b>      | <b>45,76</b> | <b>199,46</b> | <b>1430,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Светлана



Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор *С.А. Кустова*  
 10 день-цикл меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "29" ноября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                 |
|             | <b>Завтрак</b>  |             |               |                   |              | ЭЦ, ккал      |                 |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)   | 30          | 4,00          | 0,4               | 1,5          | 2,12          | 23,63           |
| ПР          | Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)  | 100         | 41,38         | 9,60              | 10,30        | 24,4          | 240,60          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60           |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>510</b>  | <b>74,58</b>  | <b>16,27</b>      | <b>17,90</b> | <b>76,50</b>  | <b>544,73</b>   |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Холланд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
|             | <b>Обед</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 200/1       | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64         | 154,60          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/40       | 42,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96         | 199,61          |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 16,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар-лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>104,43</b> | <b>26,24</b>      | <b>22,22</b> | <b>98,29</b>  | <b>724,37</b>   |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1211</b> | <b>179,01</b> | <b>42,51</b>      | <b>40,12</b> | <b>174,79</b> | <b>1 269,10</b> |

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор *С.А. Кустова*



Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № 3  
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "29" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 вторая смена

10 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |  |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г |          |
| ПР          | <b>Дополнительная витаминизация</b><br>Сыр плавленый ломтовой сливочный(Хохланд)   | 17,50    | 19,81     | 1,75              | 4,73    | 0,86        | 50,75    |
|             | <b>Обед</b>  |          |           |                   |         |             |          |
| 110/392     | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)   | 250/1    | 37,66     | 7,23              | 5,12    | 22,3        | 180,75   |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 70/60    | 52,70     | 12,79             | 15,13   | 13,85       | 243,33   |
| 309         | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 200      | 20,00     | 6,19              | 5,35    | 39,52       | 231,17   |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон сл.)   | 200      | 7,00      | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 43,04    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20    | 4,10      | 3,75              | 0,61    | 22,42       | 110,40   |
|             | <b>Итого:</b>  | 831      | 121,46    | 30,12             | 26,24   | 108,31      | 808,69   |
|             | <b>Всего:</b>  | 831      | 121,46    | 30,12             | 26,24   | 108,31      | 808,69   |
|             | <b>Полдник</b>   |          |           |                   |         |             |          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/      | 36,93     | 10,27             | 11,32   | 8,98        | 178,72   |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20    | 3,20      | 2,89              | 0,47    | 17,91       | 87,60    |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200      | 14,00     | 0,20              | 0,26    | 22,60       | 92,00    |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*





ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор *С.А. Кустова*  
 10 день цикла меню



ГБОУ С (О) ОШ № 3  
 Директор *Д. Дубово*  
 Меню на "29" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              | ЭЦ, ккал      |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  |               |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |               |                   |              |              |               |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  | 17,50      | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86         | 50,75         |
|             | <b>Обед</b>  |            |               |                   |              |              |               |
| 1110/392    | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)  | 200/1      | 34,95         | 5,78              | 4,10         | 17,64        | 154,60        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир, сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная) | 60/40      | 42,38         | 10,75             | 12,47        | 10,96        | 199,61        |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.луки, слив.масло 72%, йодир, соль)   | 150        | 16,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05        | 216,72        |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200        | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)  | 30/20      | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42        | 110,40        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>701</b> | <b>104,43</b> | <b>26,24</b>      | <b>22,22</b> | <b>98,29</b> | <b>724,37</b> |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>701</b> | <b>104,43</b> | <b>26,24</b>      | <b>22,22</b> | <b>98,29</b> | <b>724,37</b> |
|             | <b>Полдник</b>   |            |               |                   |              |              |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)  | 100        | 29,86         | 7,00              | 3,90         | 43,50        | 240,00        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200        | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45        | 43,30         |
|             |  | <b>300</b> | <b>35,86</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,95</b>  | <b>53,95</b> | <b>283,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Стел* / *Демидова*





ООО «Школьное Питание» г. Жигулевск  
 Директор: С.А. Кустова

10 день цикла. Меню

Меню на "29" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 3  
 Директор: [Подпись]

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал        |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                 |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 52                                  | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)  | 40          | 8,77          | 0,53              | 2,02         | 2,8           | 31,5            |
| ПР                                  | Курник (мука пшен., маргарин, соль йодир., свинина, картофель, лук репч., филе куриное, шпик свиной)   | 100         | 41,38         | 9,60              | 10,30        | 24,4          | 240,60          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)   | 190         | 28,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>  | <b>86,75</b>  | <b>18,61</b>      | <b>20,43</b> | <b>91,19</b>  | <b>635,69</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)   | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 110/392                             | Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельмен)   | 250/1       | 37,66         | 7,23              | 5,12         | 22,3          | 180,75          |
| 295/331                             | Коплеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/60       | 52,70         | 12,79             | 15,13        | 13,85         | 243,33          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные (макарони из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)  | 200         | 20,00         | 6,19              | 5,35         | 39,52         | 231,17          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200         | 7,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>831</b>  | <b>121,46</b> | <b>30,12</b>      | <b>26,24</b> | <b>108,31</b> | <b>808,69</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1416</b> | <b>208,21</b> | <b>48,73</b>      | <b>46,67</b> | <b>199,50</b> | <b>1 444,38</b> |

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством [Подпись]