

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № *1*
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "30" января 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	701,92
	Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох пущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/20	21,00	3,31	5,47	21,26	148,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	104,43	28,85	23,30	82,01	705,00
	Всего:	1311	179,01	49,42	47,13	182,93	1406,92

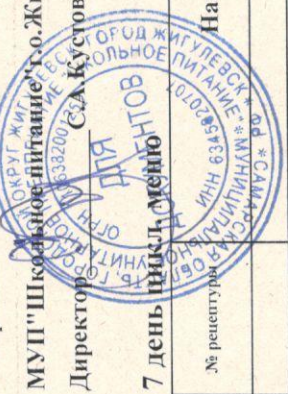
Продукты не солдержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

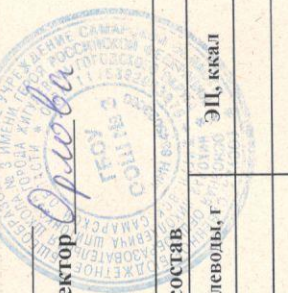
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор *С.А. Кустова*



ГБОУ С (О)УШ №

Меню на "30" января 2024г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52	247,65
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92	701,92
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста, масло раст.)	130/20	21,00	3,31	5,47	21,26	148,11
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	104,43	28,85	23,30	82,01	705,00
	Всего:	1311	179,01	49,42	47,13	182,93	1406,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей Демин*



Утверждено
МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

ГБОУ С(О)ОШ № 3
Меню на "30" января 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

7 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52
ПР/ПР	Сырники творожные со стухенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стухенное)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лушениый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свиная, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/20	21,00	3,31	5,47	21,26
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	806	104,43	28,85	23,30	82,01
	Всего:	1311	179,01	49,42	47,13	182,93
Полдник						
ПР/ПР	Сырники творожные со стухенным молоком	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79
ПР	Булочка Ромашка	40	6,00	3,36	3,48	23,68
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01
	Итого:	300	35,86	12,95	11,53	48,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Татьяна Демкина*