



ОАО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск»
 Директор Кустова С.А.

Меню на "11" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор Кустова С.А.

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эл. ккал	
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32	
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным СЕТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло, 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	30,63	23,90	82,10	775,57	
	Всего:	1271	188,85	51,56	43,65	166,46	1361,89	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]



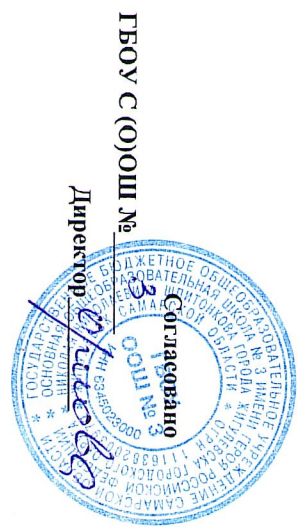
ООО «Школьное Подпризное Г. Жигулевск»

Директор **С.А. Кустова**

Меню на "11" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл-меню



ГБОУ С (ОО) Ш № 3

Директор **С.А. Кустова**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00	
	Итого:	550	100,00	21,23	21,19	102,00	690,79	
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пышплат, зеленью (св. картофель, горох пучковый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе латипенка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/45	37,00	11,40	4,49	9,56	199,06	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина су/мор)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль, йодир)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	846	125,00	33,57	23,00	96,89	864,81	
	Всего:	1396	225,00	54,80	44,19	198,89	1 555,60	

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



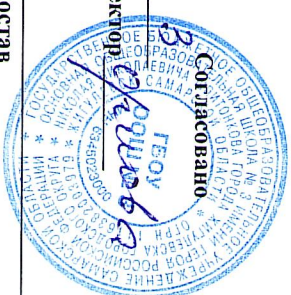
Утверждено
 ООО «Продукты питания г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "11" февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, подпр. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, подпр. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32	
Обед								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, подпр. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Коллета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе лещенка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42	
* 312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, подпр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	30,63	20,60	79,97	775,57	
	Всего:	1271	188,85	51,56	40,35	164,33	1361,89	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор
 С.А. Кусотова

7 день цикла: Меню

Меню на "11" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена



ГБОУ С(О)ОШ № 21
 Директор
 С.В. Соловьева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пылпют, зеленыю (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, подпр. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пылпенка, филе минтая, морковь, лук реп., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	30,63	23,90	82,10	775,57	
	Всего:	771	110,17	30,63	23,90	82,10	775,57	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50	240,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
		315	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*



ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 Директор **С.А. Кустова**

7 День **цикл** Меню
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "11" февраля 2025г



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 3
 Директор **С.А. Кустова**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупка рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодипр. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, Молоко ступенное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодипр. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	525	91,52	20,10	20,43	94,24	648,19	
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	65	12,14	0,75	6,55	3,96	78,49	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса вышлят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мякоть цыплят, укроп зелень, йодипр. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодипр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодипр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	836	128,14	31,98	22,93	85,42	800,40	
	Всего:	1361	219,66	52,08	43,36	179,66	1 448,59	

Продукты не содержат ГМО
 Заведующий производством **С.А. Кустова**



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор Гуськов С.А. Кускова

Меню на "11" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл, Меню

вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
62	Салат из моркови с чесноком	65	12,14	0,75	6,55	3,96	78,49
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленым (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, подпир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	836	128,14	30,98	22,93	85,42	800,40
	Всего:	836	128,14	30,98	22,93	85,42	800,40
	<i>Полдник</i>						
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/30	39,00	9,85	8,44	17,56	185,97
ПР	Булочка ромашка (мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,97	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	350	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Гуськов С.А.