



8 день цикла. Меню

Меню на "12" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис, лук репч, морковь, томат, раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,00	0,26	22,60	92,00	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,50	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,96	19,13	85,66	592,29	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные(макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,06	0,03	10,22	43,04	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,85	30,13	94,94	734,77	
	Всего:	1241	188,85	49,81	49,26	180,60	1 327,06	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

Утверждено



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

8 День пикл Меню

Меню на "12" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
67	Застрак Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	50/190	69,00	17,51	12,29	40,10	341,33	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	550	100,00	21,18	19,07	82,98	619,10	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным ОСНОВНЫМ (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, маго растительное, мука пшеничная")	55/50	49,00	9,98	12,09	3,69	188,48	
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	826	125,00	31,83	32,68	109,70	842,57	
	Всего:	1376	225,00	53,01	51,75	192,68	1461,67	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Шкулева

Шкулева

ООО «ШКОЛЬНИК ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск»
 Утверждено
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикла: Меню

Меню на "12" февраля 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор С.А.Кустова
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эп, ккал	
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репчат., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/165	49,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	19,96	19,13	85,66	592,29	
	<i>Обед</i>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., растит. масло, мука пшеничная)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, маго растительное, мука пшеничная)	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макаронья из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,85	30,13	94,94	734,77	
	Всего:	1241	188,85	49,81	49,26	180,60	1 327,06	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

8 День-цикл-меню

Меню на "12" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОУ № 3

Директор О.Г. Гусева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Обед</i>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	811	128,14	32,21	34,75	95,74	818,42	
	Всего:	811	128,14	32,21	34,75	95,74	818,42	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50	240,00	
389	Сок фруктовый (в асортименте)	180	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	16,28	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	390	57,11	7,60	4,56	75,90	379,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В. Сидорова

Сидорова О.Ч.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

Меню на "12" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день-цикл-меню
 Вторая смена

2



Согласовано

Директор *С.А. Кустова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук, репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/35	46,00	9,80	11,68	2,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,85	30,13	94,94	734,77	
	Всего:	741	110,17	29,85	30,13	94,94	734,77	
	<i>*Подник</i>							
ПП	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	60	8,72	3,36	3,48	23,68	139,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	210/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПП	Сырок «Дружба»	19	19,11	6,50	4,00	33,50	210,00	
	Итого:	304	37,83	9,96	7,51	67,19	389,90	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

С.А. Кустова

3

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кукустова

8 День цикла Меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "12" февраля 2025г

Согласовано

Директор С.А.Кукустова

Итого: 3



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60 €	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	50/170	60,00	19,56	13,84	45,49	385,05	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	2000.	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/250.	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	53510	91,52	24,68	20,86	97,32	673,32	
Обед								
15	Сыр (порциями)	10 2,	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,63	14,8	30,39	256,96	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/351	46,00	9,98	11,68	2,39	155,20	
309	Макаронные изделия отварные (макарони на пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	1505.	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар лимон св.)	200/10.	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/200.	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	81114	128,14	32,21	34,75	95,74	818,42	
	Всего:	13465	219,66	56,89	55,61	193,06	1491,74	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]