

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор *С.А.Кустова*

Сотласован

9 день нисл. меню



Химический состав

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углевод., г	ЭЦ, ккал	
305	Завтрак Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, дождь)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74	
ПР	(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ.молоко, сыворожка, соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	91,52	18,87	16,42	106,14	643,51	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, колбасы, рыба, йодир, соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	Всего:	1356	219,66	47,98	40,26	199,80	1 444,86	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Сотласован

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор: С.А.Кустова

9 день цикла, меню

Меню на "13" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор: С.А.Кустова



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблочками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., ступш.молоко, сыворотка, соль йодиров., даярыхлитель-лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого: Обед							
		500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир, соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом Сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:							
		711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
Всего:		1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1366,04

Продукты не содержит ГМО

и

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "13" февраля 2025г
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
305	Завтрак Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоко свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодир)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ.молоко, сыворожка, соль йодиров., разрыхлитель, лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репич., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

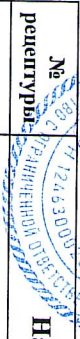
Согласовано

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 День Дискл. меню

Утверждено



Меню на "13" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор *Светлана*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодипр. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо птицы, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодипр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	Всего:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	<i>Полдник</i>							
	Блинчики французские со ступенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, ступц.молоко, соль йодипр., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20	221,71	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана

Светлана

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»
 Директор *С.А.Кустова*

Меню на "13" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

9 день цикла: меню

вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Обед</i>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
	Всего:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	80	13,83	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	330	37,83	4,75	3,57	58,67	288,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*