

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о. Жигулевск»  
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "11" февраля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептурной	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>	
<b>Обед</b>								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Булг картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным СЕТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло, 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>30,63</b>	<b>23,90</b>	<b>82,10</b>	<b>775,57</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>51,56</b>	<b>43,65</b>	<b>166,46</b>	<b>1361,89</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидорова О.И.*



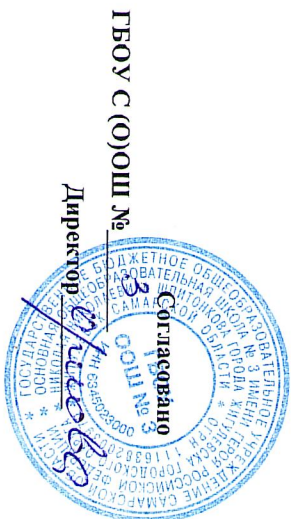
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Курова

Меню на "11" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла-меню



ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор С.А. Курова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>21,23</b>	<b>21,19</b>	<b>102,00</b>	<b>690,79</b>	
	<b>Обед</b>							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук реп., раст. масло, яйцо пашит, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реп., хлеб пшени, раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/45	37,00	11,40	4,49	9,56	199,06	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	<b>Итого:</b>	<b>846</b>	<b>125,00</b>	<b>33,57</b>	<b>23,00</b>	<b>96,89</b>	<b>864,81</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>225,00</b>	<b>54,80</b>	<b>44,19</b>	<b>198,89</b>	<b>1 555,60</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Курова*

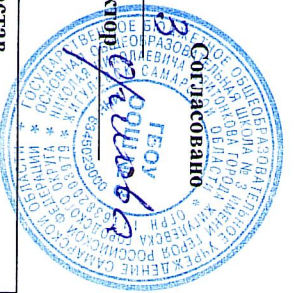




Утверждено  
 ООО «Центральное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "11" февраля 2025г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, подпр. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, подпр. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>	
<b>Обед</b>								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, цыплят, укроп зеленый, подпр. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе лещенка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42	
* 312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подпр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>30,63</b>	<b>20,60</b>	<b>79,97</b>	<b>775,57</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>51,56</b>	<b>40,35</b>	<b>164,33</b>	<b>1361,89</b>	

Продукты не содержат ГМО  
 Заведующий производством *Сидорова В.А.*



ООО «Школьное питание Г.О. Жигулевск»

Директор г. Москва С.А. Кузнецова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Меню на "11" февраля 2025г

Вторая смена



Сотдаёвано  
ГБОУ С (О)ОШ № 11  
Директор *Сидорова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
62	Салат из моркови с чесночком	65	12,14	0,75	6,55	3,96	78,49	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пршлят, зеленыо (са, картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплт., укроп эсичен, подпр. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Коллета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодпр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.люр.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанца, дрожжи, соль йодпр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>30,98</b>	<b>22,93</b>	<b>85,42</b>	<b>800,40</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>30,98</b>	<b>22,93</b>	<b>85,42</b>	<b>800,40</b>	
	<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/30	39,00	9,85	8,44	17,56	185,97	
ПР	Булочка Гомапшкца(мука пшеничная, раст.масло, дрожжи, соль)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,97	0,10	0,03	10,01	40,66	
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>9,59</b>	<b>8,05</b>	<b>24,80</b>	<b>210,23</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова*





ООО «Школьное питание г. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

7 день пикет-меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 вторая смена

Меню на "11" февраля 2025г

ГБОУ СО(О)Ш № 3



Директор О.И.Соболева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г			
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65		72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук реп., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, фидир, соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53		230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щуки, филе минтая, морковь, лук реп., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43		163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, фидир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06		157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20		62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, фидир)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75		89,95	
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>30,63</b>	<b>23,90</b>	<b>82,10</b>		<b>775,57</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>30,63</b>	<b>23,90</b>	<b>82,10</b>		<b>775,57</b>	
	<i>Полдник</i>								
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50		240,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01		40,66	
		<b>315</b>	<b>37,83</b>	<b>7,10</b>	<b>3,93</b>	<b>53,51</b>		<b>280,66</b>	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]*