

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор *С.А.Кустова*

1 День Диет. меню

Меню на " 17" февраля 2025 г.

ГБОУ СОЮП № 3

Директор *С.А.Кустова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным							
	ОСНОВНЫМ (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль, томатное пюре,масло растительное, мука пшеничная,л)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81	
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль,подсластитель, молоко сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	22,21	24,46	77,54	608,15	
Обед								
95	Рассольник Домашний на бульоне из ЦЫПЛЯТ(картофель, огурцы консервир., морс., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23	
ПР/331	Тертелли из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.-соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахара, смородина с/л/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69	
	Всего:	1276	188,85	50,75	45,79	170,94	1 339,84	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова



Утверждено
 ООО "Национальное питание «О.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

1 День цикл. меню

Меню на " 17" февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор О.А.Ковалева

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре мало, растительное, мука пшеничная)	55/35	33,00	9,80	11,27	2,39	138,81	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	550	78,68	22,21	24,46	76,24	608,15	
	Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23	
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.-соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79	
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен., мука, соль, масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (сахал. смородина с/м/кор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	726	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69	
	Всего:	1276	188,85	50,75	45,79	169,64	1 339,84	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

О.А.Ковалева

ООО "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Утверждено

Директор С.А.Кустова
«Директорское подписание»
ГБОУ СОШ №17 г.о. Жигулевск
1 день, цикл, меню

Меню на " 17" февраля 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОШ №17 г.о. Жигулевск
Согласовано
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным ОСНОВНЫМ (мяс-изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	46,00	9,97	11,68	2,39	138,81	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	170	27,00	9,62	7,13	45,53	276,46	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	600	100,00	24,13	25,50	88,99	658,73	
Обед								
95	Рассольник домашний на бульоне из пышпийт (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01	
ПР/331	Тертели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	49,00	11,05	5,03	11,18	181,25	
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	806	125,00	30,91	24,05	107,27	822,35	
	Всего:	1406	225,00	55,04	49,55	196,26	1481,08	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевское"
 Утверждено
 Директор Школьного питания
 г.о. Жигулевское
 С.А. Кустова

Меню на "17" февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детьми мобилизованных лиц)
 1 День цикла: меню
 Вторая смена



ГБОУ СО (ОО) № 3
 Директор
 С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<i>Обед</i>							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10
95	Рассольник Домашний на бульоне из картофеля, соуса консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01
ПР/331	Тертели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	806	128,14	32,72	26,49	102,58	824,47
	Всего:	806	128,14	32,72	26,49	102,58	824,47
<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Ванички французские со ступенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меданж. ступш. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20	221,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО "Школьное питание" (г.о. Жигулевск)
Директор С.А. Кустова

Меню на "17" февраля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Вторая смена



ГБОУ СООШ № 3

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
95	Рассольник домашний на бульоне из пышпята (картофель, огурцы консервир., морс, лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир соль)	200/15/10/1	30,00	8,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	65/30	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, соль, масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	726	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69
	Всего:	726	110,17	28,54	21,33	93,40	731,69
	<i>Полдник</i>						
ПР/ПР	Блинчики французские со ступенным молоком (мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, ступш. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/15	27,83	3,85	1,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	300	37,83	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид / *Семская*



Утверждаю
 Директор
 С.А. Кустова

Меню на "17" февраля 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано
 Директор
 [Signature]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, магло)	55/25	44,00	8,94	13,55	2,09	136,4	
302	Каша гречневая расщипчатая (крупа гречневая, соль)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,80	26,98	86,19	649,54	
	Обед							
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	52,10	
95	Рассолыник домашний на бульоне из пышляг (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., магло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	9,67	13,24	15,49	225,01	
ПР/331	Тертели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	46,00	10,76	4,46	9,95	143,79	
309	Макаронные изделия отварные (макаронки из пшеч. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.люпр.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4	
	Итого:	806	128,14	32,33	26,15	100,11	810,02	
	Всего:	1366	219,66	55,13	53,13	186,30	1 459,56	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]