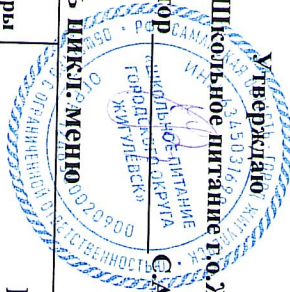


ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор *С.А. Кустова*



2 день цикла: меню

Меню на "18" февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *С.А. Кустова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
ПР	Блинчики французские со ступенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, ступл. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	2,90	32,20	161,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Итого:	500	78,68	14,98	14,46	104,61	591,18	
	<i>Обед</i>							
49	Салат витаминный 2 вариант (б/к капуста, морковь, зел горошек) без болгар перца	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса птицы, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	17,38	7,59	19,19	296,98	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	21,06	251,18	
349	Компот из смеси сухофруктов: смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	110,17	36,17	20,19	84,82	776,57	
	Всего:	1216	188,85	51,15	34,65	189,43	1 367,75	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор *С.А.Кустова*

Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор *С.А.Кустова*

Согласовано

2 день-ликл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00	
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ.молоко, соль йодир, лим.кислота, разрыхлитель)	70/40	42,00	6,95	4,45	49,00	260,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Итого:	550	100,00	15,95	16,45	123,51	712,24	
	<i>Обед</i>							
49	Салат витаминный (б/к капуста,морковь,зел горошек)	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса прыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зеленый, йодир, соль)	250/15/1	40,00	18,19	8,61	23,94	306,44	
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль, йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	21,06	271,47	
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	806	125,00	41,35	25,77	93,24	853,74	
	Всего:	1356	225,00	57,30	42,22	216,75	1565,98	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

2 День цикла. Меню

Меню на "18" февраля 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)Ш № 3



Сотласовано
 Директор С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72% сахар, йодипр. соль)	150/10	30,00	4,23	10,81	24,79	213,96	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодипр. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
ПР	Блинчики французские со ступенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, ступл. молоко, соль йодипр., лим. кислота, разрыхлитель)	70/10	30,00	5,85	2,90	32,20	161,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,10	0,00	19,96	79,80	
	Итого:	500	78,68	14,98	14,43	104,61	591,18	
	<i>Обед</i>							
49	Салат витаминный (6/к калуста, морковь, зел горошек)	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса Пышпиг, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодипр. соль)	200/15/1	30,00	17,38	7,59	19,19	296,98	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодипр.)	40/160	54,00	14,75	11,95	21,06	251,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	110,17	36,17	20,19	84,82	776,57	
	Всего:	1216	188,85	51,15	34,62	189,43	1 367,75	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

[Signature]

ООО "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Утверждаю
 Директор *С.А.Кустова*



Меню на "18" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 День цикл. Меню
 Вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Обед								
49	Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса пыштыт, зеленью (картофель, морковь, лук репчатый, мясо кур, пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодипр. соль)	250/15/1	40,00	18,19	8,61	23,94	306,44	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодипр.)	40/170	57,00	17,72	12,89	21,06	271,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (кучка пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	896	128,14	41,75	26,57	108,97	900,70	
	Всего:	896	128,14	41,75	26,57	108,97	900,70	
Полдник								
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	14,00	0,40	0,40	9,80	47,00	
ПР	Сырок «Дружба»	19	19,11	6,50	4,00	33,50	210,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	364	57,11	11,35	7,60	82,20	459,45	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "18" февраля 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *О.И.Соболева*



2 День цикл. Меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Обед</i>							
49	Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелены (картофель, морковь, лук репч., мяко кур., пшен., мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зеленый, йодир., соль)	200/15/1	30,00	17,38	7,59	19,19	296,98	
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	54,00	14,75	11,95	21,06	251,18	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	716	110,17	36,17	20,19	84,82	776,57	
	Всего:	1216	188,85	50,17	37,28	189,43	1 367,75	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Плошка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
376	Чай с сахаром	180/15	8,69	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	345	37,83	4,45	3,20	38,90	202,45	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

О.И.Соболева

С.А.Кустова



Утверждаю

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на "18" февраля 2025г

Согласовано

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	180/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80	
ПР	Блинчики французские со ступненным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, ступл.молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	34,00	6,55	3,75	37,80	194,10	
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,10	0,03	19,96	79,80	
	Итого:	520	91,52	14,78	16,42	107,33	620,04	
	Обед							
49	Салат витаминный (б/к капуста, морковь, зел горошек)	60	12,0	0,98	3,66	5,84	58,59	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	18,19	8,61	23,94	306,44	
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная соль йодир.)	40/170	57,00	17,72	12,89	21,06	271,47	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	896	128,14	41,75	26,57	108,97	900,70	
	Всего:	1416	219,66	56,53	42,99	216,30	1 520,74	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидор

Шарова