

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

3 день циклического меню



Меню на "19" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С(О)УН № 3

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эд, ккал
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыпленка, томат-паста, лук репчатый, соль йодир, масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир,)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репчат., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86
279/540	Тертели из цыплят с соусом красным основным(мясо цыпленка, крупа рисовая, яйцо кур, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир,)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова

Сидорова О.В.

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор *С.А. Кустова*

Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на "19" февраля 2025г

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор *Федотова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Запирок</i>							
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репчатый, соль, йодид, масло раст)	50/60	57,00	11,97	28,11	8,54	295,55	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодид, соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодид)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	<i>Обед</i>							
		555	100,00	22,52	34,39	90,98	716,22	
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репчат., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодид, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96	
279/540	Тфтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыпленок, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, майонез растительное, мука)	50/50	51,00	8,54	13,27	11,25	199,11	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодид)	20/20	4,00	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	801	125,00	32,15	35,26	110,58	845,89	
	Всего:	1356	225,00	54,67	69,65	201,56	1562,11	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова / *Сидорова*



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "19" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Олеся



3 День. ПИКИЛ. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Рис припущенный(крупа рисовая, слив. масло, йодир, соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч, соль, йод, масло раст)	40/60	45,00	11,88	27,74	9,59	297,16	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	20,28	33,05	74,18	629,02	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат, пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86	
279/540	Тертелли из пшплет с соусом красным основным(мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, солн., томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31	
	Всего:	1241	188,85	52,01	66,25	181,09	1445,33	

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством Олеся / Светлана

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Утверждено
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "19" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню



ГБОУ СО(О)Ш № 3
 Сопоставлено
 Директор *С.А. Кустова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эд, ккал	
	<i>Обед</i>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (с/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, подпр. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96	
279/540	Тфтели из пышлит с соусом красным основным (мясо индейк., крупа рисовая, яйцо кур.-лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль подпр., масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль подпр., ванилин, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	806	128,14	36,80	38,82	144,05	1030,07	
	<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	50/40	47,11	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	305	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО "Школьное питание по Жигулевску"
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "19" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Вторая смена



ГБОУ С (ОО) ОШ № 3
 Директор *Р.И. Сидорова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репчатый, мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чешнок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	11,23	13,02	26,53	229,86	
279/540	Гфтели из пыллит с соусом красным основным (мясо пыллит, крупа рисовая, яйцо кур.-дук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, майо растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, майо сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	31,73	33,20	106,91	816,31	
	Всего:	1241	179,01	31,73	33,20	106,91	816,31	
	Полдник							
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
Пр/Пр	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, майо растительное, молоко ступенное)	50/35	27,83	9,49	8,02	14,79	169,57	
	Итого:	300	37,83	9,59	8,05	24,80	210,23	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова Р.И.*

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Утверждено
 Директор С.А.Кустова



Меню на "19" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



3 День цикл. Меню

рецептуры №	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	242,64	
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная раст)	40/70	49,00	11,93	32,36	11,19	346,70	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	1,32	19,92	104,80	
	Итого:	540	91,52	21,30	39,21	85,20	734,80	
<i>Обед</i>								
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук, репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	11,54	14,8	30,39	256,96	
279/540	Гартели из прылгт с соусом красным основным (мясо цыпленок, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука)	50/40	46,00	8,46	13,07	10,60	194,28	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18	
377	Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	851	128,14	36,80	38,82	144,05	1030,07	
	Всего:	1391	219,66	58,10	78,03	229,25	1764,87	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева*