



ООО "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор *С.А.Кустова*
 4 день пикл. меню

Меню на "20" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ СО(О)Ш № 3
 Директор *С.Глусова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
52	Салат из свежкы с чесночком (свежкя вареная, чеснок, Масло растит. йодир соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26	
295/331	КОТЛЕТЫ РУСОЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухарн, раст.масло,	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19	176,79	
309	Макаронные изделия отварные (макаронн на пшен.мука, слив.масло 72%, йодир соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонн. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	535	78,68	21,60	19,65	87,15	597,74	
Обед								
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса ЦЫПЛЯТ, сметаной, зеленью (картофель, пф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленя, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
287/331	ГОЛУОЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ В СОУСЕ (б/к капуста, дыллыта, рис, лук репчат., сметана, томатн.паста, мука пш., соль йодир.)	70/30	46,00	11,40	5,48	6,96	228,27	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	731	110,17	28,63	21,95	85,17	721,37	
	Всего:	1266	188,85	50,23	41,60	172,32	1319,11	

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор

С.А. Кустова

4 день цикла. Меню

Меню на "20" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СОУ ОШ №3 Сост. Соловьянов

Директор

Соловьянов А.В.

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

Химический состав

белки, г

жиры, г

углевод., г

ЭЦ, ккал

Завтрак

52 Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)

60

12,00

0,8

3,0

4,24

47,26

295/331 Коллеты рубленные из пыллит с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)

50/50

46,00

12,98

13,24

11,99

211,50

309 Макароны из дегелия отварные (макаронны на пшен., мука, слив.масло 72%, йодир. соль)

170

27,00

6,57

5,68

42,00

245,62

349 Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)

200

10,00

0,20

0,26

19,98

79,87

Пр Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

30/20

5,00

2,6

0,42

15,69

110,4

Итого:

580

100,00

23,15

22,60

93,90

694,65

Обед

96 Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса птицы, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)

250/15/10/1

40,00

11,67

13,24

15,49

173,63

312 Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)

150

20,00

3,28

5,60

22,06

152,24

287/331 П Олупцы ленивые из пыллит в соусе (б/к капуста, пыллит, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль йодир.)

70/40

49,00

11,43

8,36

7,65

235,24

377 Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)

200/15

10,00

0,10

0,03

15,00

60,61

Пр Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

30/30

6,00

4,26

0,75

28,35

137,37

Итого:

811

125,00

30,74

27,98

88,55

759,09

Всего:

1391

225,00

53,89

50,58

182,45

1 453,74

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Сидорова И.А.

Соловьянов А.В.

4 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Застнак							
52	Салат из свежих овощей с чесночком (свежая вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24		47,26
295/331	Котлеты рубленые из пышлят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	33,00	12,20	10,96	10,19		176,79
309	Макаронные изделия отварные (макарон. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05		216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98		79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69		77,10
	Итого:	535	78,68	21,60	19,65	87,15		597,74
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса пышлят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40		190,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06		152,24
287/331	1 ОГУОЦЫ ленивые из пышлят в соусе (б/к капуста, пышлята, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)	70/30	46,00	11,40	5,48	6,96		228,27
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00		60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75		89,95
	Итого:	731	110,17	28,63	21,95	85,17		721,37
	Всего:	1266	188,85	50,23	41,60	172,32		1319,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "20" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СОУОШ № 2



Согласовано

Директор

4 Ленский, Меню

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса пышлит, сметаной, зеленью (картофель, п/ф, крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зеленый, подпир. соль)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	15,49	173,63	
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
287/331	Полуочки Ленивые из пышлит в соусе(б/к капустя, пышлит, рис, лук репчат., сметана, томатн. паста, мука пш., соль)	70/30	46,00	11,40	5,48	6,96	228,27	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (кучка пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	801	128,14	31,27	27,58	75,20	761,25	
	Всего:	801	128,14	31,27	27,58	75,20	761,25	
	<i>Подник</i>							
	Блинчики французские со супшенным							
ПР/ПР	МОЛОКОМ(мука пшен, сахар, мол. сыворожка, растит. масло, меланж, ст/щ, молоко, соль)	70/60	47,11	3,85	1,90	32,20	161,10	
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
	Итого:	350	57,11	3,85	1,90	52,18	240,97	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид

Ольга Николаевна



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "20" февраля 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор Далева



4 день пикл.-меню

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углевод., г	ЭЦ, ккал	
	Обед							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса Цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, отруби, консервир., морк., лук репчат., сметана 15 %, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	10,99	10,45	22,40	190,30	
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
287/331	П О Л У О Ц Ы Л Е Н И В Ы Е И З Ц Ы П Л Я Т В С О У С Е (б/к капусты,дыпчат,рис,лук репчат.,сметана,томатн.паста,мука пш.,соль йодир.)	70/30	46,00	11,40	5,48	6,96	228,27	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай зерный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная,дрожжи,соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	731	110,17	28,63	21,95	85,17	721,37	
	Всего:	731	110,17	28,63	21,95	85,17	721,37	
	Полдник							
	Блинчики французские со стуженным Молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,стуж.молоко,соль йодир.,лима.кислота,разрыхлитель.)	70/15	27,83	3,85	1,90	32,20	161,10	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	215	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
	Итого:	300	37,83	3,85	1,90	52,18	240,97	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Далева / Далева

Утверждено
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "20" февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор

Дубов

Согласовано

4 День цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
52	Салат из свеклы с чесночком (свежая вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)	60	12,00	0,8	3	4,24	47,26	
295/331	Котлеты рубленые из пылпйт с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат пюре,мука пшеничная)	50/45	44,00	12,05	10,77	9,58	171,89	
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.мучи, слив.масло 72%, йодир.сол)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	560	91,52	22,90	16,70	95,49	636,64	
Обед								
15	Сыр (порциями)	10	7,14	2,22	2,81	0,00	36,10	
96	Гасольник Лениградский на тульбоне из мяса пылпйт, сметаной, зеленью (картофель, п.ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир.)	250/15/10/1	40,00	11,67	13,24	15,49	173,63	
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
287/331	Полуоцы ленивые из пылпйт в соусе(б/к капуста,пылпйт,рис,лук репчат., сметана,томатн.паста,мука пш.,соль)	70/30	46,00	11,40	5,48	6,96	228,27	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
Пр	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	801	128,14	31,27	27,58	75,20	761,25	
	Всего:	1361	219,66	54,17	44,28	170,69	1397,89	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дуб

Дубов