

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



5 День Дискт. Меню

Меню на « 21 » февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Шубер



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Застрак							
298/540	Куриные шарикки с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат, пюре, мука, сыр, соль, Йод, Масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеница, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10	
	Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, Зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., Масло растит., Мясо кур., Укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. Масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	107,84	804,56	
	Всего:	1241	188,85	54,38	50,65	180,46	1396,66	

Продукты не содержат ГМО
 Заведующий производством *Шубер* / *Шубер*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 5 День-ликл. Меню

Меню на « 21 » февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)УП № 3
 Директор *Ольга*
 Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводь, г	ЭЦ, ккал	
Застрак								
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йодл, масло растит., хлеб пшеничный)	60/55	58,00	11,37	15,03	10,48	223,67	
200	Пюре из гороха и картофеля	170	27,00	11,80	8,74	30,90	249,88	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	550	100,00	25,90	24,21	72,27	645,95	
Обед								
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	57,00	16,84	13,13	48,17	381,28	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	821	125,00	32,59	30,32	127,34	914,95	
	Всего:	1371	225,00	58,49	54,53	199,61	1560,90	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ольга* / *Евгений*



ООО «Школьное питание г.о.Жуковск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на « 21 » февраля 2025г

5 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)Ш № 3



Согласовано
 Директор Рубцова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав							
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал				
	<i>Завтрак</i>										
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43				
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57				
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина св.кворт.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00				
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йод)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10				
	<i>Итого:</i>					500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10
	<i>Обед</i>										
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37				
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95				
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. Масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63				
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66				
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95				
	<i>Итого:</i>					741	110,17	29,64	28,36	103,33	804,56
	<i>Всего:</i>					1241	188,85	54,38	50,65	175,95	1396,66

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Сидорова

Сидорова

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на « 21 » февраля 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 3
Согласовано

Директор *Дубов*

5 День цикл. меню

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленую (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
265	Плов из свинины(свинина мякот., крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74	
	Всего:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74	
<i>Полдник</i>								
298	Куриные шарики (мясо цыплят, лук репч.,морковь, сыр, соль, йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60	41,11	7,00	14,00	29,00	181,30	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	355	57,11	11,36	14,78	67,36	359,33	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дуб* / *Дубов*

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор
 С.А.Кустова



Меню на « 21 » февраля 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Директор

ГБОУ СО(О)ОШ № 3
 Согласовано

5 День пикет/ меню

Вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Обед</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса Цыплят, зеленый (лапша домашняя - мука пшенич., яича кур., йодипр. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодипр. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	5,5	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	741	110,17	29,64	28,36	103,33	804,56	
	Всего:	741	110,17	29,64	28,36	103,33	804,56	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50	240,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м,мор.)	200/15	10,00	0,16	0,05	10,45	43,30	
	Всего:	315	37,83	7,16	3,95	53,95	283,30	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.С.Р / *В.И.М.М.М.М.М.*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

5 День диет. меню

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на « 21 » февраля 2025г

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор

Согласовано
 3
 Дубов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(масо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9	
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74	
Обед								
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленый (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод. Соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир, соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74	
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид / *Деминская И.И.*