

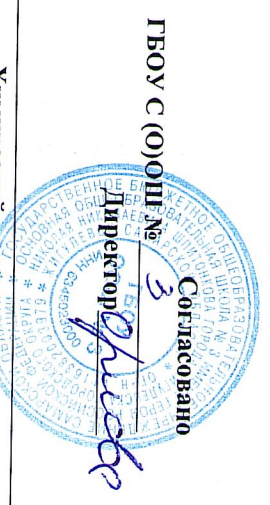


ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Утверждено
 Директор Жигулевск С.А. Кустова

6 День Школьного Меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Меню на "24" февраля 2025г



ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор Дубинина О.В.
 Согласовано

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| ПР/331 | Завтрак Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль) | 65/25 | 45,00 | 8,68 | 4,27 | 9,64 | 111,81 | |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 155/10 | 20,00 | 8,31 | 8,11 | 38,29 | 260,16 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | |
| | Итого: | 505 | 78,68 | 19,75 | 12,83 | 73,84 | 492,11 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 174,67 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/65 | 46,00 | 12,03 | 30,05 | 10,38 | 321,91 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 7,13 | 6,19 | 32,25 | 259,18 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 29,02 | 48,47 | 90,86 | 925,58 | |
| | Всего: | 1226 | 188,85 | 48,77 | 61,30 | 164,70 | 1417,69 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Дубинина О.В.



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "24" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 День питания Меню



ГБОУ С (ОО) ОШ № 25 № 3
 Директор *С.А. Кустова*

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|---|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|---------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПР/331 | Тертелли из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодипр. соль) | 65/50 | 58,00 | 9,25 | 5,80 | 12,12 | 138,04 | |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодипр. соль, сыр) | 170/10 | 27,00 | 8,89 | 8,43 | 41,99 | 280,15 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 | |
| Итого: | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса пыллит, зеленью(б/к капуст, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодипр. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 176,32 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыпленг, томат-паста, лук репч. соль, йод. масло раст) | 40/55 | 42,00 | 11,72 | 25,42 | 8,78 | 272,37 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 27,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.) | 30/30 | 6,00 | 0,75 | 0,75 | 28,35 | 137,37 | |
| Итого: | | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | | |
| | | 1361 | 225,00 | 50,49 | 62,11 | 195,19 | 1531,30 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

С.А. Кустова



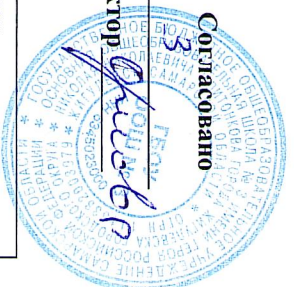
ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г. ЖИГУЛЕВСК»

Директор С.А. Кустова

Меню на "24" февраля 2025г

6 День цикла: Меню

ГБОУ С (О)ОШ № 3



Директор О.И. Кустова

Меню на "24" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодипр. соль, сыр) | 65/25 | 45,00 | 8,68 | 4,27 | 9,64 | 111,81 | |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодипр. соль, сыр) | 155/10 | 20,00 | 8,31 | 8,11 | 38,29 | 260,16 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 | |
| | Итого: | 505 | 78,68 | 19,75 | 12,83 | 73,84 | 492,11 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса пышпйт, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, йодипр. соль, вода, соль, йодипр. раст.) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 174,67 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль, йод.масло раст) | 40/65 | 46,00 | 12,03 | 30,05 | 10,38 | 321,91 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 7,13 | 6,19 | 32,25 | 259,18 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодипр.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 721 | 110,17 | 29,02 | 48,47 | 90,86 | 925,58 | |
| | Всего: | 1226 | 188,85 | 48,77 | 61,30 | 164,70 | 1417,69 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.И. Кустова

С.И. Кустова



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор Жигулевская С.А. Кустова

Меню на "24" февраля 2025г

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Швецова Е.В.

6 День цикла. Меню
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
Вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса пыллит, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек коне., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 176,32 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо пыллит, томат-листья,лук репч.соль, йод.масло раст) | 40/70 | 47,00 | 12,16 | 32,36 | 11,19 | 346,70 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 7,13 | 6,19 | 32,25 | 259,18 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 | |
| | Итого: | 826 | 128,14 | 32,89 | 56,13 | 114,60 | 1111,71 | |
| | Всего: | 826 | 128,14 | 32,89 | 56,13 | 114,60 | 1111,71 | |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Печенье с овсяными хлопьями | 32 | 27,00 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 | |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 205 | 14,97 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 15,14 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| | Итого: | 352 | 57,11 | 11,41 | 7,60 | 82,41 | 461,83 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Швецова Е.В.

Швецова Е.В.

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*



Меню на "24" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

6 День цикла: меню
 вторая смена

ГБОУ С(О)ОШ №3
 Директор *Федоско*



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | |
|----------------|--|-------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|--|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса Цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репчат., морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, подпр. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 174,67 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репчат. соль йод,масло раст) | 40/65 | 46,00 | 12,03 | 30,05 | 10,38 | 321,91 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 20,00 | 7,13 | 6,19 | 32,25 | 259,18 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, ксилит) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 | |
| | Итого: | 716 | 110,17 | 29,02 | 48,47 | 90,86 | 925,58 | |
| | Всего: | 716 | 110,17 | 29,02 | 48,47 | 90,86 | 925,58 | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| ПР | Печенье с овсяными хлопьями | 32 | 27,00 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон ср.) | 220/15 | 10,83 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 | |
| | Итого: | 300 | 37,83 | 6,66 | 4,03 | 43,72 | 253,04 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова* / *15.02.2025*

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*



Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)
 Меню на "24" февраля 2025г

ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор *Гусев К*



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/40 | 49,00 | 9,05 | 5,03 | 11,18 | 126,55 | |
| 204 | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль. сып) | 170/10 | 27,00 | 8,89 | 8,43 | 41,99 | 280,15 | |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 | |
| | Итого: | 555 | 91,52 | 22,15 | 14,15 | 88,03 | 570,64 | |
| | Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса прпльт, зеленыю(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 176,32 | |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/70 | 47,00 | 12,16 | 32,36 | 11,19 | 346,70 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 20,00 | 7,13 | 6,19 | 32,25 | 259,18 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 | |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 | |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 32,89 | 56,13 | 114,60 | 1111,71 | |
| | Всего: | 1366 | 219,66 | 55,04 | 70,28 | 202,63 | 1682,35 | |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *С.А. Кустова*