



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день - **Детск. меню**

Согласовано
 Директор *С.А. Кустова*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32	
Обед								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленый (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	34,00	5,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	21,44	23,90	82,10	775,57	
	Всего:	1271	188,85	42,37	43,65	166,46	1361,89	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание» г.о. Жигулевск
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 Директор **Жигулевская С.А.** Кустова

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

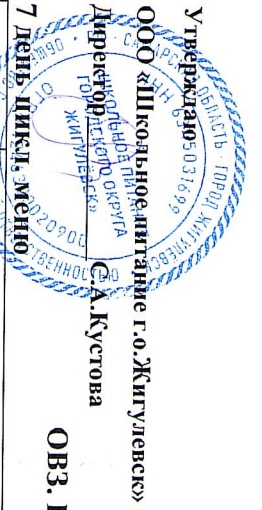


ГБОУ С(О)ОШ № 3
 Директор **Сотласовано**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
174	Завтрак Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00	
	Итого:	550	100,00	21,23	21,19	102,00	690,79	
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Колбаса мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшениц. раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.)	50/45	37,00	6,40	4,49	9,56	199,06	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	846	125,00	24,38	23,00	96,89	864,81	
	Всего:	1396	225,00	45,61	44,19	198,89	1555,60	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Без / Штепанова



Утверждено: 03.16.2020
 ООО «Школьное имение г.о.Жигулевск»
 Директор: Кустова Г.А.

Меню на "25" февраля 2025г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор: Шукба О.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир, соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77	
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32	
Обед								
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленую (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	15,53	230,33	
98,06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеч., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшеч.)	50/40	34,00	5,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/юпр.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	21,44	20,60	79,97	775,57	
	Всего:	1271	188,85	42,37	40,35	164,33	1361,89	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Шукба О.*



ООО «Школьное питание «Ф.О. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кучерова*

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 День цикла: Меню
 Вторая смена



Согласовано
 Директор *Грицко*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
62	Салат из моркови с чесноком	65	12,14	0,75	6,55	3,96	78,49	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса прыплат, зеленую (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, подпр. соль)	250/15/1	40,00	9,62	9,06	19,39	236,51	
98.06/331	Колбета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	60/30	41,00	6,40	4,49	9,56	160,76	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, подпр. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	836	128,14	22,78	22,93	85,42	800,40	
	Всего:	836	128,14	22,78	22,93	85,42	800,40	
	<i>Полдник</i>							
ПР/ПР	Сырники творожные со ступенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко ступенное)	50/30	39,00	9,85	8,44	17,56	185,97	
ПР	Булочка ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,97	0,10	0,03	10,01	40,66	
	Итого:	350	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Грицко*



ООО «Школьное питание» г.о. Ульяновск
 директор С.А. Кустова

Меню на "25" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 7 день цикла: Меню
 вторая смена



ГБОУ С(О)ОШ № 3
 директор О.С. Соколов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса протерт, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	15,53	230,33	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч, хлеб пшени., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/40	34,00	5,66	6,61	8,43	163,42	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черничный, сахар, смородина св.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соли, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	771	110,17	21,44	23,90	82,10	775,57	
	Всего:	771	110,17	21,44	23,90	82,10	775,57	
	<i>Полдник</i>							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50	240,00	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
		315	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ольга Дмитриевна

