



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "27" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 Директор О.И.Ш. № 3
Офицёр

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар соль, йодид)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПП	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен., сахар, меданж, масло растит., ступш.молоко, сыворотка, соль йодидов., разрыхлитель, лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПП	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид, соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодид, соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПП	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодид)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04

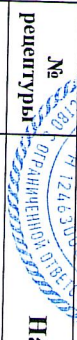
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством О.И.Ш. / Офицёр

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день диет. меню



Меню на "27" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор

С.А.Кустова

Согласовано

Химический состав

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) Оладьи домашние со ступенным молоком	180/20	40,00	9,96	11,39	34,64	266,74	
ПР	(мука пшен., сахар,меданж,масло растит.,стуч.молоко,сыворожка,соль йодиров.,даздылпитель, лим.кислота)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00	
	Итого:	550	100,00	20,19	19,45	122,22	735,31	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук реп., курупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	49,00	11,67	13,02	10,31	244,45	
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,80	27,36	264,96	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	125,00	30,80	24,48	98,56	842,56	
	Всего:	1351	225,00	50,99	43,93	220,78	1577,87	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

9 день цикл, меню

Меню на "27" февраля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *Феева В*

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с ягодами) (пшено, молоко, ягоды свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, топлен.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36	
ПП	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., ступд, молоко, сыворожка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПП	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32	
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленок, сметана 15%, томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Феева В*

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "27" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Согласовано

9 день цикла, меню

Вторая смена

рецептуры / наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

белки, г

жир, г

углеводы, г

ЭЦ, ккал

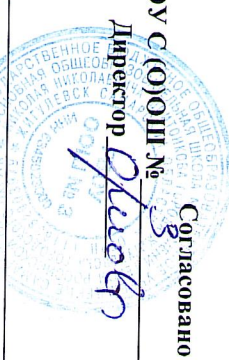
Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жир, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	Всего:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	Полдник							
	Блинчики французские со слоенным молоком(мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стуч. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20	161,10	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00	60,61	
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20	221,71	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27" февраля 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день **НИКЛ-МЕНЮ**

Вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Обед								
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодипр. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15,5, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (Черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржанина, дрожжи, соль, йодипр.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
	Всего:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99	
Полдник								
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87	
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	80	13,83	0,40	0,40	9,80	47,00	
	Итого:	330	37,83	4,75	3,57	58,67	288,66	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Согласовано

Директор

[Handwritten signature]



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор Колыбельникова И.И.

С.А.Кустова

Меню на "27" февраля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор

Ольсобо

Согласовано

9 день н.к.л. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,дрожжи,ванилин,соль,степенный молотком)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74	
ПР	(мука пшен., сахар, меланж, масло растит., стущ.молоко, сыворотка, соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, подпр. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80	
	Итого:	500	91,52	18,87	16,42	106,14	643,51	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы,рыбные, подпр. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, под. масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	8,36	183,60	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57	
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4	
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	93,66	801,35	
	Всего:	1356	219,66	47,98	40,26	199,80	1 444,86	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Степановна