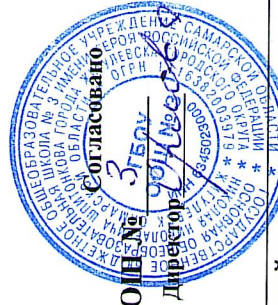




ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор городского округа Жигулевск С.А. Кустова

7 день цикл. меню



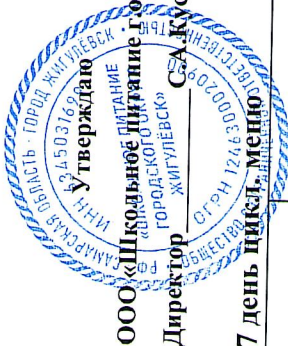
ГБОУ С (ОО) ОЖН № 3 ТБОУ
 Директор О.И. Неверов

Меню на "28" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленую (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Коплета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	30,63	23,90	82,10	775,57
	Всего:	1271	188,85	51,56	43,65	166,46	1361,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сур* / *Неверов О.И.*



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

7 день недели - меню

Меню на "28" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



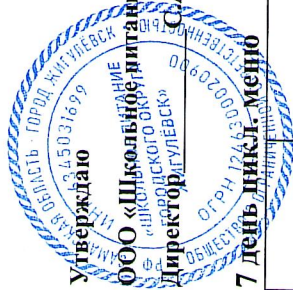
ГБОУ С (О)ФНЦ ВНИИТСи
 Директор А.В. Заславский

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко стуженное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	21,23	21,19	102,00	690,79
	Обед						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	37,00	11,40 ^а	4,49	9,56	199,06 ^а
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	846	125,00	33,57	23,00	96,89	864,81
	Всего:	1396	225,00	54,80	44,19	198,89	1 555,60

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



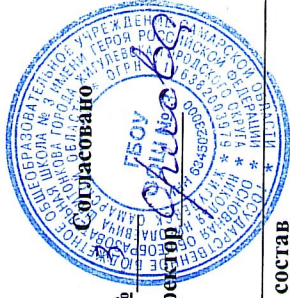
Утверждаю

ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ г.о.Жигулевск»

Директор

С.А.Кустова

7 день диеты, меню



ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор

Меню на "28" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Застрап						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Обед						
	Итого:	500	78,68	20,93	19,75	84,36	586,32
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65	72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (сп. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, масо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшени.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	771	110,17	30,63	20,60	79,97	775,57
	Всего:	1271	188,85	51,56	40,35	164,33	1361,89

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор
 С.А. Кустова

Меню на "28" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



СБОУС (ОУОШ) № 3
 Директор
 Д.С. Соловьев

7 день цикла: Меню
 вторая смена

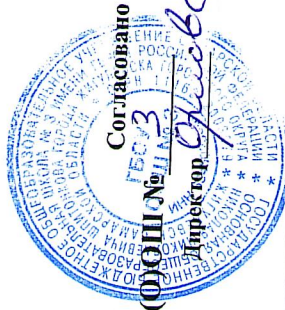
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав*			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,75	6,55	3,96	78,49
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцценый, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39	236,51
98.06/331	Коплета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе выпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшенич.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	836	128,14	30,98	22,93	85,42	800,40
	Всего:	836	128,14	30,98	22,93	85,42	800,40
	Полдник						
ПР/ПР	Сырники творожные со стухенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко стухеное)	50/30	39,00	9,85	8,44	17,56	185,97
ПР	Булочка Гомашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,97	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	350	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством
 Директор, Кустова С.А.



ООО «Школьное печенье»
 «ШКОЛЬНАЯ ПЕЧЕНКА»
 Директор С.А.Жустова



ГБОУ С (ФУП) №3
 «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №3»
 Директор О.И.Богова

Меню на "28" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 вторая смена

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Обед							
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	3,65		72,45
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	11,82	7,95	15,53		230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.)	50/40	34,00	10,66	6,61	8,43		163,42
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06		157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20		62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75		89,95
	Итого:	771	110,17	30,63	23,90	82,10		775,57
	Всего:	771	110,17	30,63	23,90	82,10		775,57
	Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	27,83	7,00	3,90	43,50		240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01		40,66
	Продукты не содержат ГМО	315	37,83	7,10	3,93	53,51		280,66

Заведующий производством

Стефан



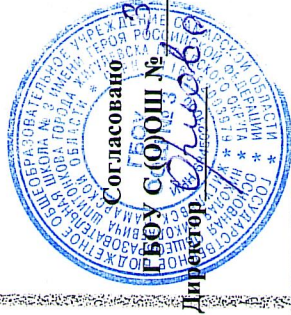
ООО «Школа № 28 г.о.Жигулевск»

Директор О.А. Кустова

7 день цикл-меню

Меню на "28" января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко стуженое)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92
	Итого:	525	91,52	20,10	20,43	94,24
Обед						
21	Салат из соленых огурцов с репч.луком и зеленым горошком	65,00	12,14	0,75	6,55	3,96
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	12,62	9,06	19,39
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, горох лущеный, морковь, лук репч., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшени.)	60/30	41,00	11,40	4,49	9,56
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69
	Итого:	836	128,14	31,98	22,93	85,42
	Всего:	1361	219,66	52,08	43,36	179,66
Продукты не содержат ГМО						

Заведующий производством

С.А. Кустова