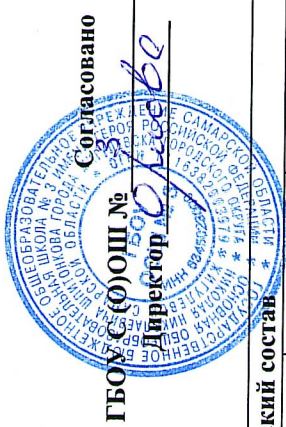




Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Меню на "30" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

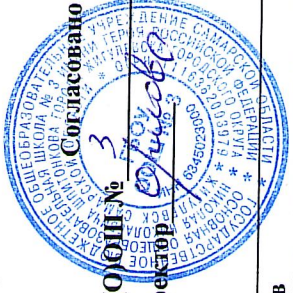
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен., сахар,меланж,масло растит.,стущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель-ЛИМ.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат щоре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.С.Ф.* / *С.А.Кустова*



Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 С.А. Кустова
 Директор



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОУ № 3
 Директор

Меню на "30" января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день циклического меню

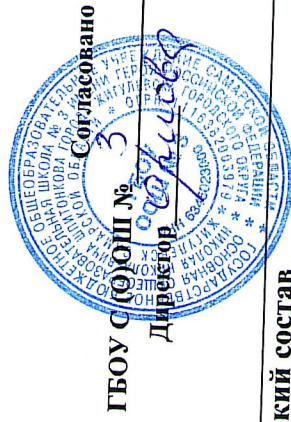
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/20	40,00	9,96	11,39	34,64	266,74	
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сгущ.молоко, сыворожка, соль йодиров., разрыхлитель, лим. кислота)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70	
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87	
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	1,65	24,90	131,00	
	Итого:	550	100,00	20,19	19,45	122,22	735,31	
	Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17	
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/70	49,00	11,67	13,02	10,31	244,45	
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,80	27,36	264,96	
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
	Итого:	801	125,00	30,80	24,48	98,56	842,56	
	Всего:	1351	225,00	50,99	43,93	220,78	1577,87	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.С.Р.* / *А.С.Р.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СПОУШ № 3
 Директор

9 день цикл. меню

Меню на "30" января 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
305	Завтрак Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль, йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со ступенным молоком (мука пшен., сахар,меланж,масло растит.,стущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	19,73	15,80	106,52	632,05
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	1211	188,85	48,40	38,95	190,93	1 366,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *С.А. Кустова*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор О.Мещеряков

Меню на "30 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикла: меню
 вторая смена

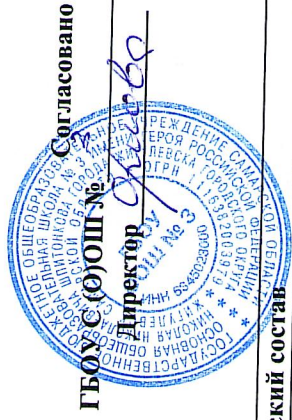
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	
	Обед					
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчи., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	10,43	12,40	8,36
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69
	Итого:	856	128,14	28,11	23,84	93,66
	Всего:	856	128,14	28,11	23,84	93,66
	Полдник					
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20
	Итого:					221,71

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *А.С.С.* / *С.А.Кустова*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 7
 Директор

Меню на "30" января 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день-цикл. меню

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Всего:	711	110,17	28,67	23,15	84,41	733,99
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	80	13,83	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	330	37,83	4,75	3,57	58,67	288,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



ООО «ШКОЛЬНОЕ ИТАНИЕ г.о. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)УШ № 3
Директор

Меню на "30 " января 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	
	Завтрак					
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоко свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодидр.)	180/10	40,00	9,85	11,39	266,74
ПР	Пшеница со ступенчатыми толчками (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., сущ.молоко, сыворожка, соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодидр. соль)	40	5,52	3,08	0,32	104,80
	Итого:	500	91,52	18,87	16,42	643,51
	Обед					
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы, рыба, йодидр. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	183,60
200	Пюре из гороха и каргофеля	150	20,00	10,41	7,71	264,57
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодидр.)	30/20	5,00	2,6	0,42	110,4
	Итого:	856	128,14	29,11	23,84	801,35
	Всего:	1356	219,66	47,98	40,26	1 444,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*