

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор О.А. КустоваСогласовано
ГБОУ С (О) ОШ № 3Директор И.И. ПашаМеню на "20" сентября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репч., масло раст., соль йод., сметана 15%)	40/50	40,60	14,11	14,58	5,62	210,61
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	21,07	24,24	82,99	638,77
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/50	57,53	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Напиток сыровочный Пестравка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,60	0,00	21,00	86,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	112,95	17,96	13,60	100,87	708,47
	Всего:	1261	180,75	39,03	37,84	183,86	1347,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Телф | Телф |

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Лилова*

Меню на "20" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	завтрак						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репч., масло раст., соль йод., сметана 15%)	45/50	51,80	14,11	14,58	5,62	210,61
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	170	16,00	3,6	6,92	45,33	261,02
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	580	82,40	22,65	25,24	95,05	702,78
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	60/50	54,53	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	103,00	17,75	13,94	106,31	732,75
	Всего:	1371	185,40	40,40	39,18	201,36	1435,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Лилова* / *Лилова* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Меню на "20" сентября 2023 г.

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цик.п. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репч., масло раст., соль йод., сметана 15%)	40/50	40,60	14,11	14,58	5,62	210,61
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	21,07	24,24	82,99	638,77
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/50	57,53	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Напиток сыровочный Пестравка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,60	0,00	21,00	86,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	112,95	17,96	13,60	100,87	708,47
	Всего:	1261	180,75	39,03	37,84	183,86	1347,24

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна, Анна

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор Л.И. Лева



Меню на "20" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,31	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	45/50	44,79	0,81	3,92	3,48	152,84
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,8	5,01	37,05	216,72
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	701	86,40	16,37	13,44	88,35	652,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Л.И. Лева / Л.И. Лева

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Грибова

Меню на "20" сентября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
250	Бефстроганов из свинины (мясо свинины, лук репч., масло раст., соль йод., сметана 15%)	45/45	50,26	15,87	16,4	6,32	236,94
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,702	4,857	38,892	214,1
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	78,86	24,51	25,00	89,31	682,19
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/330	Цыпленок тушеный в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль.)	80/50	69,95	0,81	4,31	3,48	56,43
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Напиток сыровочный Пестравка с соком (витаминизация)	200	18,01	0,60	0,00	21,00	86,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	128,43	18,35	14,33	103,34	626,51
	Всего:	1366	207,29	42,86	39,33	192,65	1308,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс | Александр |