

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "27" ноября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ №

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	13,00	1,16	2,73	5,72
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>67,80</b>	<b>18,83</b>	<b>12,89</b>	<b>81,18</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	<b>Обед</b>					
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. поре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,84	6,28	9,30	15,90
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	39,00	16,40	18,64	1,95
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>94,94</b>	<b>30,18</b>	<b>40,49</b>	<b>96,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1261</b>	<b>162,74</b>	<b>49,01</b>	<b>53,38</b>	<b>177,87</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	<b>ЭЦ, ккал</b>					<b>92,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Анна*

*Анна*

Утверждено  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОУОШ № 3

Директор Д.И.Сева

Меню на "27" ноября 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45*	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	50	11,00	0,96	2,28	4,77	41,16
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/15	25,20	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>82,40</b>	<b>23,27</b>	<b>17,10</b>	<b>86,96</b>	<b>594,00</b>
	<b>Обед</b>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,90	7,85	11,62	19,87	188,32
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	80/30	45,00	21,71	24,47	1,92	315,33
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>786</b>	<b>103,00</b>	<b>37,06</b>	<b>48,64</b>	<b>100,63</b>	<b>961,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>185,40</b>	<b>60,33</b>	<b>65,74</b>	<b>187,59</b>	<b>1555,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Д.И.Сева / Д.И.Сева

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А. Кустова

1 день цикл меню

Меню на "27" ноября 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор  О.Ю. Орлова

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	13,00	1,16	2,73	5,72	49,39
ПП/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронь из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>	<b>Дополнительная витаминизация</b>	<b>545</b>	<b>67,80</b>	<b>18,83</b>	<b>12,89</b>	<b>81,18</b>	<b>513,96</b>
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,84	6,28	9,30	15,90	150,66
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	39,00	16,40	18,64	1,95	241,67
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>716</b>	<b>94,94</b>	<b>30,18</b>	<b>40,49</b>	<b>96,69</b>	<b>849,91</b>
<b>Всего:</b>		<b>1261</b>	<b>162,74</b>	<b>49,01</b>	<b>53,38</b>	<b>177,87</b>	<b>1363,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством





Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" ноября 2023г

ГБОУ СОУОШ № 3

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

Директор Фридов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир соль)	200/15/10/1	20,84	6,28	9,30	15,90	150,66
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	37,26	16,40	18,64	1,95	241,67
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	15,00	3,07	10,12	29,3	221,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	180	11,00	0,18	0,23	20,34	81
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>86,40</b>	<b>28,53</b>	<b>38,71</b>	<b>83,18</b>	<b>771,53</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Фридов

Темкина

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Кустова

Меню на "27" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано:

1 день циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	50	11,00	0,96	2,28	4,77	41,16	
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/20	35,06	8,68	4,27	9,64	111,81	
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/10	23,20	8,12	8,01	37,05	253,49	
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9	
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>78,86</b>	<b>21,91</b>	<b>15,25</b>	<b>86,11</b>	<b>568,02</b>	
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00	
<b>Обед</b>								
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа	250/15/10/1	22,90	7,85	11,62	19,87	188,32	
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/50	52,42	24,67	28,16	3,22	365,67	
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	255,18	
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,2	0,26	22,6	92	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,4	
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>110,42</b>	<b>40,02</b>	<b>52,33</b>	<b>101,93</b>	<b>1011,57</b>	
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>189,28</b>	<b>61,93</b>	<b>67,58</b>	<b>188,04</b>	<b>1 579,59</b>	
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00	

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Анна

Александр