

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "03 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор *Дубова*



9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль,йодид)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компют из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,73</b>	<b>15,80</b>	<b>106,52</b>	<b>632,05</b>
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодид. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	19,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>28,67</b>	<b>23,15</b>	<b>94,41</b>	<b>733,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>188,85</b>	<b>48,40</b>	<b>38,95</b>	<b>200,93</b>	<b>1 366,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Тед* *Теннисер*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "03 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 1  
 Директор *Орлова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/20	40,00	9,96	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,пим кислота)	50/50	44,00	6,18	6,15	42,70	257,70
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>20,19</b>	<b>18,45</b>	<b>122,22</b>	<b>735,31</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	49,00	11,67	13,02	20,31	244,45
200	Пюре из гороха и картофеля	155	20,00	10,60	7,80	27,36	264,96
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>30,80</b>	<b>24,48</b>	<b>108,56</b>	<b>842,56</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1351</b>	<b>225,00</b>	<b>50,99</b>	<b>42,93</b>	<b>230,78</b>	<b>1577,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алекс* / *Теннисова*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Гриба

Меню на "03 " апреля 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	170/10	32,00	9,73	11,22	32,78	256,36
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	50/10	30,00	5,00	3,60	26,10	159,50
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>19,73</b>	<b>15,80</b>	<b>106,52</b>	<b>632,05</b>
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат)	50/55	46,00	11,55	12,71	19,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>28,67</b>	<b>23,15</b>	<b>94,41</b>	<b>733,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1211</b>	<b>188,85</b>	<b>48,40</b>	<b>38,95</b>	<b>200,93</b>	<b>1 366,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Гриба / Денисова

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

9 день цикла. Меню

Меню на "03" апреля 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Дубова*

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	18,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>128,14</b>	<b>29,11</b>	<b>23,84</b>	<b>103,66</b>	<b>801,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>856</b>	<b>128,14</b>	<b>29,11</b>	<b>23,84</b>	<b>103,66</b>	<b>801,35</b>
<b>Полдник</b>							
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	75/40	45/14	3,85	1,90	32,20	161,10
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, чернопл. рябина)	220/15	11,97	0,10	0,03	15,00	60,61
	<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>57,11</b>	<b>3,95</b>	<b>1,93</b>	<b>47,20</b>	<b>221,71</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубова* *Демидова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Гриева*



Утверждаю  
 Меню на "03 " апреля 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикл: меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	30,00	3,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/55	46,00	11,55	12,71	9,33	190,83
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, чернопл. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>28,67</b>	<b>23,15</b>	<b>84,41</b>	<b>733,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>711</b>	<b>110,17</b>	<b>28,67</b>	<b>23,15</b>	<b>84,41</b>	<b>733,99</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	80	13,83	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>37,83</b>	<b>4,75</b>	<b>3,57</b>	<b>58,67</b>	<b>288,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Гриева*

*Александрова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "03 " апреля 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



9 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	40,00	9,85	11,39	34,64	266,74
ПР	Оладьи домашние со сгущенным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,сгущ.молоко,сыворожка,соль)	50/20	36,00	5,74	4,45	31,60	192,10
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>91,52</b>	<b>18,87</b>	<b>16,42</b>	<b>106,14</b>	<b>643,51</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	40,00	4,17	2,88	17,54	135,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	38,00	11,43	12,40	18,36	183,60
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	10,41	7,71	27,27	264,57
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	15,14	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>128,14</b>	<b>29,11</b>	<b>23,84</b>	<b>103,66</b>	<b>801,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>219,66</b>	<b>47,98</b>	<b>40,26</b>	<b>209,80</b>	<b>1 444,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей Попов