

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 204         | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                     | 150/10      | 27,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/10       | 36,00         | 7,72              | 10,85        | 6,55          | 50,78          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                      | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,99</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,72</b>  | <b>504,55</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.масло слив.сухари паниров.там паста соль йодиров.)       | 40/170/40   | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93         | 344,21         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,69</b>      | <b>24,58</b> | <b>99,43</b>  | <b>727,48</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1221</b> | <b>188,85</b> | <b>45,68</b>      | <b>44,29</b> | <b>180,15</b> | <b>1232,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Андрей Семисев*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.И.  
 6 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

**Согласовано**

И. № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Исполнительный состав

Утверждено \_\_\_\_\_ Исполнительный состав

**Продукты не содержат ГМО**

Заведующий производством Григорьев / Пензенский



ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "08 " сентября 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| 6 день цикла, меню |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| № рецептуры        | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|                    |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                    | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 204                | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшени муки, слив.масло 72%, йодип.соль,сыр)                                                                                    | 150/10      | 27,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| ПР                 | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодип. лим.кислота,разрыхлитель)                                 | 70/10       | 36,00         | 7,72              | 10,85        | 6,55          | 50,78          |
| 377                | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР                 | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                      | 45          | 5,68          | 3,80              | 0,72         | 25,66         | 130,62         |
|                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>505</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,99</b>      | <b>19,71</b> | <b>80,72</b>  | <b>504,55</b>  |
|                    |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
|                    | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
|                    |                                                                                                                                                                                |             |               |                   |              |               |                |
| 102                | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодип. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53         | 230,33         |
| 284/331            | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)    | 40/170/40   | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93         | 344,21         |
| 377                | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР                 | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                    | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>721</b>  | <b>110,17</b> | <b>25,69</b>      | <b>24,58</b> | <b>99,43</b>  | <b>727,48</b>  |
|                    | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1226</b> | <b>188,85</b> | <b>45,68</b>      | <b>44,29</b> | <b>180,15</b> | <b>1232,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "08 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 вторая смена

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1   | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)    | 40/170/45  | 69,00         | 13,85             | 16,20        | 47,90         | 344,20        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                   | 40         | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15      | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>806</b> | <b>128,14</b> | <b>30,23</b>      | <b>29,16</b> | <b>123,94</b> | <b>872,89</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>806</b> | <b>128,14</b> | <b>30,23</b>      | <b>29,16</b> | <b>123,94</b> | <b>872,89</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                                                                                            | 100        | 23,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89         | 161,79        |
| ПР          | Сырок «Дружба»                                                                                                                                                                 | 19         | 23,00         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 220/15     | 11,11         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>354</b> | <b>57,11</b>  | <b>11,41</b>      | <b>7,60</b>  | <b>82,41</b>  | <b>461,83</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.И.Сидорова / Печенько О.А.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "08 " сентября 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А. Кустова

6 день н.к.л. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |              |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)       | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 7,95         | 22,53        | 230,33        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40  | 66,00         | 13,85             | 16,21        | 47,93        | 344,21        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                               | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15      | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75        | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>721</b> | <b>110,17</b> | <b>25,69</b>      | <b>24,58</b> | <b>99,43</b> | <b>727,48</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>721</b> | <b>110,17</b> | <b>25,69</b>      | <b>24,58</b> | <b>99,43</b> | <b>727,48</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                       |            |               |                   |              |              |               |
| ПР          | Плюшка "Московская"                                                                                                                                                                  | 100        | 23,00         | 4,35              | 3,17         | 28,89        | 161,79        |
| 389         | Сок фруктовый                                                                                                                                                                        | 205        | 14,83         | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>305</b> | <b>37,83</b>  | <b>4,55</b>       | <b>3,43</b>  | <b>51,49</b> | <b>253,79</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова / С.А. Кустова

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор **С.А.Кустова**

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 204         | Макаронные изделия отварные с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)                                                                                    | 170/10      | 40,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15          |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 70/10       | 36,00         | 7,72              | 10,85        | 6,55          | 50,78           |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                        | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                      | 40          | 5,52          | 3,08              | 0,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>515</b>  | <b>91,52</b>  | <b>19,85</b>      | <b>19,63</b> | <b>78,68</b>  | <b>498,72</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,0              | 9,06         | 23,39         | 236,51          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)    | 40/170/45   | 69,00         | 13,85             | 16,20        | 47,90         | 344,20          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                  | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>806</b>  | <b>128,14</b> | <b>30,23</b>      | <b>29,16</b> | <b>123,94</b> | <b>872,89</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1321</b> | <b>219,66</b> | <b>50,08</b>      | <b>48,79</b> | <b>202,62</b> | <b>1 371,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова* 11.09.2025