



Меню на "19 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., моркови, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	Всего:	1236	188,85	44,50	45,82	180,44	1329,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова
 3 день цикл. меню

Меню на "19 " ноября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порт., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	555	100,00	22,38	21,87	85,81	676,02
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04
	Всего:	1356	225,00	52,32	48,90	204,54	1483,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анф. Демидова О.И.



С.А.Кустова

Меню на "19 " ноября 2025г



ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ref: ,

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

Меню на "19" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

3 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	128,14	28,44	29,46	127,72	908,62
	Всего:	821	128,14	28,44	29,46	127,72	908,62
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	220/15	11,11	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	354	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Николаевна



Меню на "19 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49	215,12
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56	149,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	Всего:	736	110,17	24,47	24,83	100,20	741,67
	<i>Полдник</i>						
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	205	14,83	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	305	37,83	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов , Петрова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "19 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	821	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38
	Всего:	1381	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Директор 1 *Директор*