



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

7 день, цикл - меню

Меню на "25 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	21,16	20,94	87,66	620,69
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелены, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	27,07	27,21	100,78	780,61
	Всего:	1351	225,00	48,23	48,15	188,44	1 401,30

Блюда, не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр

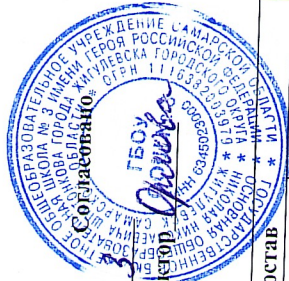


Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день инкл.-меню



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "25" ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудка куриная, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль, йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
	Всего:	1266	188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова

7 день цикла - меню

Меню на "25 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

вторая смена



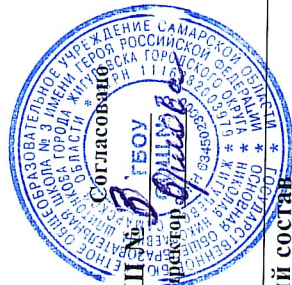
ГБОУ СОЮШ №3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, подпр. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль подпиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль подпр.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	27,20	27,52	101,43	786,31
	Всего:	856	128,14	27,20	27,52	101,43	786,31
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
389	Сок фруктовый	180	10,11	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	90	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	370	57,11	9,59	8,05	24,80	210,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Степанов О.А.



ГБОУ С (О) ОИИ №

Меню на "25 " ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелени, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
	Всего:	766	110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
		305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

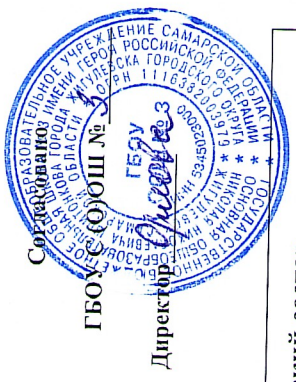
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор **С.А. Костова**
 7 день цикла - Меню

Меню на "25 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Создано
 ГБОУ СОШ № 3
 Директор **О.В. Козлова**


№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	91,52	19,44	19,69	74,37	506,40
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	27,20	27,52	101,43	786,31
	Всего:	1406	219,66	46,64	47,21	175,80	1 292,71
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством **С.А. Костова**
 1