



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "25 " декабря 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *Офиц*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	41,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,23	19,03	80,01	505,66
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,44	25,37	100,95	762,05
	Всего:	1221	188,85	42,67	44,40	180,96	1267,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алексей Семиско*



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "25 " декабря 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор О.И.Васильева



9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/50	53,00	7,92	10,79	17,38	193,33
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох луцены, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	25,90	24,21	81,34	604,01
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	125,00	26,01	27,69	108,63	787,65
	Всего:	1361	225,00	51,91	51,90	189,97	1391,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов / Меню на 2025

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "25 " декабря 2025г

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	41,00	8,18	10,13	19,33	176,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	165	20,00	7,45	8,48	29,99	192,53
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	210	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,23	19,03	80,01	505,66
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыпленок жареный порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,44	25,37	100,95	762,05
	Всего:	1221	188,85	42,67	44,40	180,96	1267,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей Семисев 07.12



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор

Согласовано:



Меню на "25 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич.,йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	26,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,14	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	826	128,14	27,41	28,05	112,23	810,81
	Всего:	826	128,14	27,41	28,05	112,23	810,81
	Полдник						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,11	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	90	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	57,11	11,41	7,60	82,41	461,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова



Меню на "25 " декабря 2025г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

[illegible]

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.шоре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	28,19	216,98
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	24,44	25,37	100,95	762,05
	Всего:	721	110,17	24,44	25,37	100,95	762,05
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Исх. № 1 / Петченко, И.



Утверждаю:
000 «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Меню на "25 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикл- меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	42,00	8,08	11,18	14,33	196,03
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	27,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	220	17,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	555	91,52	22,54	19,55	81,24	597,41
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
293/330	Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	46,00	9,40	10,64	12,95	222,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	26,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	826	128,12	27,41	28,05	112,23	810,81
	Всего:	1381	219,64	49,95	47,60	193,47	1 408,22

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись]

[Подпись]