



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор Жигулевский С.А. Кустова

8 день цикла меню

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Меню на "26" ноября 2025 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 3

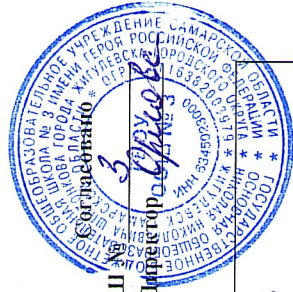
Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свежкл отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиной, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,подливочн.соп.)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, подир. соп.)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай чершый, сахар, смородина сн./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожж. соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелены, йодир. соп.)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель и/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соп.,соус-сметана 15%, мука пшенич., подир.соп.)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай чершый,сахар,лимон сн.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожж. соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Всего:	1261	188,85	42,86	41,73	181,56	1 250,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  1 



Меню на " 26" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Меню на " 26" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше

Заведующий производством _____
Авер

Продукты не содержат ГМО



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова

8 день цикла, меню

Меню на " 26" ноября 2025 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)УШ № 3
Директор С.А. Кустова

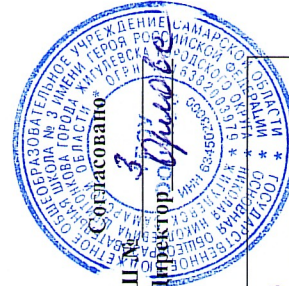
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит.-йодирован. соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Всего:	1261	188,85	42,86	41,73	181,56	1 250,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова



Утверждено
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор
С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3
Согласовано
Директор
Меню на "26" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	10,18	8,61	30,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель и/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	26,10	24,44	102,39	763,15
	Всего:	801	128,14	26,10	24,44	102,39	763,15
	Полдник						
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,стуж.молоко,сыворотка,соль йодиров.,разрыхлитель,лим.кислота)	100/25	47,11	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сл./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	350	57,11	3,95	1,93	47,20	221,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждено
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор
С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на "26" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №3

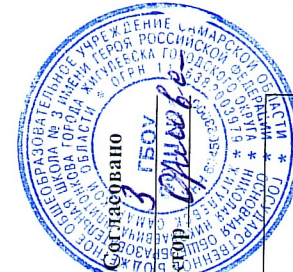
Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Всего:	711	110,17	24,28	23,42	100,64	753,69
	Полдник						
ПР	Оладьи домашние со стуженным молоком (мука пшен.,сахар,меланж,масло растит.,стуж.молоко,сыворожка,соль йодиров.,разрыхлитель.лим.кислота)	50/35	30,00	9,85	8,44	23,56	185,97
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./люр.)	190/15	7,83	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	300	37,83	3,95	1,93	47,20	221,70

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Свер 1 Петрова О.А.



Меню на " 26" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Меню на " 26" ноября 2025 г.

Продукты не содержат ГМО

Имя: Пончаров Р.