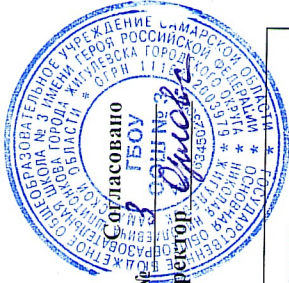




ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова
9-й день шк.л. меню

Меню на "27 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

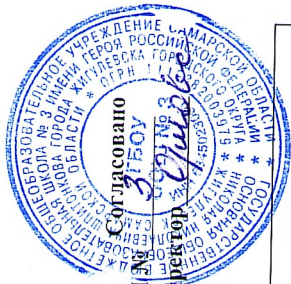


Согласовано
ГБОУ С (О)УШ № 9
Директор О.И.Сидорова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир,сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/50	41,00	9,36	11,35	14,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	79,98	548,04
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морс., лук репч.,крупа пшено, мисо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир,соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
	Всего:	1221	188,85	42,98	45,97	178,93	1277,53
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Сидорова О.И.*



Меню на "27 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 37 БОУ
Директор

Заведующий производством

Продукты не содержат ГМО



ГБОУ С (О)ОШ

Меню на "27" ноября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодиров.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	50/50	41,00	9,36	11,35	14,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	79,98	548,04
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупа пшенич., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зеньн., йодир.сол.)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тфтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, сливн.масло 72%, йодир.сол.)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
	Всего:	1221	188,85	42,98	45,97	178,93	1277,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

1/ December 2, 14



Утверждено:
г.о.Жигулевск
Директор
С.А.Кустова

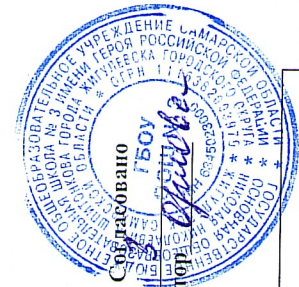
Согласовано:
г.о.Жигулевск
Директор
С.А.Кустова

Меню на "27 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
9 день цикла, меню
вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морск., лук репч., крупа пшенич., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,14	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	816	128,14	26,51	30,58	110,20	785,48
	Всего:	816	128,14	26,51	30,58	110,20	785,48
	Полдник						
ПР	Печенье с овсяными хлопьями	32	29,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	220/15	11,11	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	90	17,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого:	357	57,11	11,41	7,60	82,41	461,83
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
[Подпись]



ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "27" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(десять мобилизованных лиц)

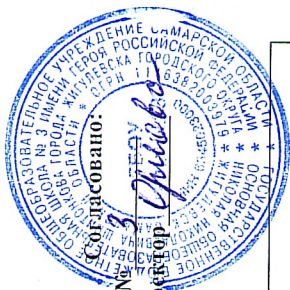
9 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Обед						
93		Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат-пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мисо кур., сметана 15%, масло растит. дезен., йодир.соли)	200/15/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540		Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309		Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, сливн.масло 72%, йодир.соли)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржания, дрожжи, соли йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
		Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
		Всего:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
		Полдник						
ПР		Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	7,83	0,10	0,03	10,01	40,66
		Итого:	305	37,83	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ref / Devellopment



150

Директор

Меню на "27 " ноября 2025г

9 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мисо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир,сол.сметана 15%,томат.шорс,мука пшеничная)	50/55	45,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	22,45	20,14	91,38	637,06
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.шорс, морк., лук репч.,крупа пшеничная, мука пшеничная, яйцо, слив.масло, раст.масло, соль йодир.)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	29,87	218,32
279/540	Тфтели из цыплят с соусом красным основным	60/45	52,00	8,50	13,17	10,92	196,67
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир,сол.)	155	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,12	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, сол. йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	816	128,12	26,51	30,58	110,20	785,48
	Всего:	1376	219,64	48,96	50,72	201,58	1 422,54

Продукты не содержат ГМО	
--------------------------	--

Заведующий производством