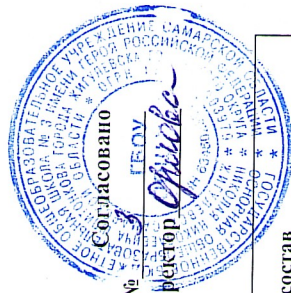




ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

10-й день цикл. Меню

Меню на "28" ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано
Директор О.И. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:		510	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплод. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:		701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
Всего:		1211	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством В.В. Кустова

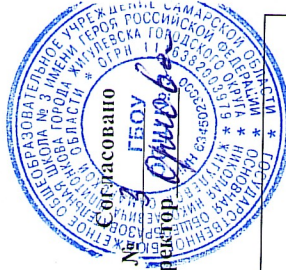


Утверждено
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А. Кустова

10-й день цикла. Меню

Меню на "28" ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор С.А. Кустова

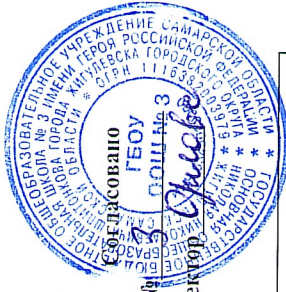
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое (свиная вырезка, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, подир.)	50/170	70,00	17,72	13,70	51,10	278,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай, черника, сахар, лимонный сок)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	555	100,00	22,65	21,46	89,10	539,50
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельдью (картофель, морковь, лук репчатый, морковь, раст. масло, укроп, зелень, петрушка)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куринные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленка, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, йод, масло раст. пшеничное)	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38	193,33
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	791	125,00	27,90	24,46	111,50	772,27
	Всего:	1346	225,00	50,55	45,92	200,60	1311,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор
Меню на "28" ноября 2025г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10-день цикла меню

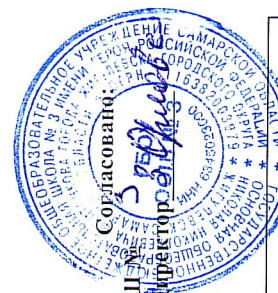
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черний,сахар,лимон сл.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп зеленый,пшеница)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ефре / Ефре



Утверждаю:
г.о.Жигулевск
Директор
С.А.Кустова



Согласовано:
Директор
С.А.Кустова

Меню на "28 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
Вторая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельдью (картофель, морковь, лук репчатый, раст. масло, укроп зеленый, сельдь)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленка, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль, подсолнечное раст. масло, раст. масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	170	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, соль, подсолнечное, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, подсолнечное)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Сырок «Дружба»	19	23,00	6,50	4,00	33,50	210,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон сев.)	220/15	11,11	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	354	57,11	11,41	7,60	82,41	461,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
С.А.Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)УШ № 3
Директор О.В.Савельева

Меню на "28 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
вторая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, петрушка)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64		144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыпленка, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст. хлопчат., лук репч., чеснок)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33		196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40		227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00		60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75		89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	100,12		718,37
	Всего:	701	110,17	25,72	23,61	100,12		718,37
	Полдник							
ПР	Плюшка "Московская"	100	23,00	4,35	3,17	28,89		161,79
389	Сок фруктовый	205	14,83	0,20	0,26	22,60		92,00
	Итого:	305	37,83	4,55	3,43	51,49		253,79

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.В.Савельева

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор:  С.А.Кустова
Городского округа Жигулевск

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3 ГБОУ
Директор: 

Меню на "28" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	6,36	67,93
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль, йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	91,52	20,95	21,70	89,98	528,72
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст.масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	170	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплод.рябина)	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1351	219,66	53,14	51,73	222,65	1 418,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / 