

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ГБОУ ООШ № 3  
26.06.2025г. протокол № 8

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ № 3  
Н.С. Орлова  
приказ № 2606-1 от 26.06.2025г.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3  
ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НИКОЛАЯ НИКОЛАЕВИЧА ШПИТОНКОВА  
ГОРОДА ЖИГУЛЕВСКА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК  
САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Учебный план  
начального общего образования  
(1-4 класс)**

**на 2025-2026 учебный год**

**Пояснительная записка к учебному плану ГБОУ ООШ №3  
на 2025-2026 учебный год для начальной школы (1-4 класс) в  
рамках реализации ФООП НОО и ФГОС НОО**

Учебный план ГБОУ ООШ № 3 является нормативным документом. Составлен в соответствии с федеральным учебным планом. Обеспечивает реализацию требований ФГОС и ФОП через основную образовательную программу начального общего образования. Определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. Распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, формы и сроки промежуточной аттестации обучающихся.

**1. Нормативно - правовая основа формирования Учебного плана**

Учебный план ГБОУ ООШ № 3 сформирован с учетом требований приказа Министерства просвещения РФ от 09.10.2024г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»,

федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Минпросвещения РФ от 31.05.2021г. № 286, с учетом требований Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам,

Приказ Минпросвещения России № 1028 от 27.12.2023, Приказ № 31 от 22.01.2024, Приказ № 110 от 19.02.2024.

утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115, санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28,

Письмо Министерства образования и науки РФ от 19.01.2018 №08-96 «О методических рекомендациях» (по совершенствованию процесса реализации комплексного учебного курса «Основы религиозных культур и светской этики»);

ООП НОО ГБОУ ООШ № 3.

В основу учебного плана ГБОУ ООШ № 3 **положен вариант федерального учебного плана № 1** федеральной основной образовательной

программы НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план НОО ГБОУ ООШ № 3 предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для 1-х классов составляет 33 недели, для 2–4-х классов – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. При распределении часов учтен ступенчатый режим в 1-м классе: в сентябре-декабре уроки длятся по 35 минут, в январе-мае – по 40 минут.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-х классов – не более четырех уроков в день и один день в неделю – пять уроков; 2–4-х классов – не более пяти уроков.

В адаптационный период первоклассников в ГБОУ ООШ № 3 в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения, а именно: в сентябре - октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут (абз.16 п.3.4.16 СанПиН 2.4.3648-20). В 1 классах обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 2999 часов с учетом 16 часов в 1-х классах в сентябре-октябре.

Учебный план утверждается на учебный год - ежегодно.

При реализации учебного плана школа использует **учебники** в соответствии с федеральным перечнем учебников, утвержденным приказом Минпросвещения РФ от 05.11.2024г. № 769 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ НОО, ООО, СОО организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установлении предельного срока использования исключенных учебников разработанных в комплекте с ними учебных пособий».

В ГБОУ ООШ № 3 учебный год начинается 01.09.2025г. и заканчивается 22.05.2026г. График каникул согласовывается с Управлением образования города Жигулевска и включается в календарный учебный график школы. Продолжительность учебного года для 2-4 классов составляет 34 календарные недели. Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные каникулы в

середине третьей четверти и продолжительность учебного года для 1-х классов составляет 33 учебные недели.

### **Обязательная часть учебного плана ГБОУ ООШ № 3**

В обязательную часть учебного плана НОО ГБОУ ООШ № 3 в 2025-2026 учебном году входят:

- предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение»: в 1-4 классах «Русский язык» составляет - 5 часов в неделю; «Литературное чтение» - 4 часа в неделю.

- предметная область «Иностранный язык» представлена обязательным учебным предметом «Английский язык» во 2-4 классах – 2 часа в неделю.

- предметная область «Математика и информатика» представлена обязательным учебным предметом «Математика» в 1-4 классах – 4 часа в неделю.

- предметная область «Обществознание и естествознание» представлена интегрированным учебным предметом «Окружающий мир» в 1-4 классах – 2 часа в неделю.

- предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство» в 1-4 классах – 1 час в неделю.

- предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Труд (технология)» в 1-4 классах – 1 час в неделю.

- предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Физическая культура» в 1 классах – 3 часа в неделю, во 2-4 классе – 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане ГБОУ ООШ № 3 на 2025-2026 учебный год представлены модули «Основы православной культуры», и «Основы светской этики».

В ГБОУ ООШ № 3 при реализации обязательной части образовательной программы начального общего образования **непосредственно применяются** федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Окружающий мир», «Труд (технология)», согласно требованиям ч. 6.3. ст. 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

### **Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

1. На увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого школой, по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

2. На курсы внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого школой и/или по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся;

Время, отведенное **на внеурочную деятельность**, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет школа. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей школы.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

#### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план ГБОУ ООШ № 3 определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФООП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372, и «Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации» ГБОУ ООШ № 3.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Также в 4-м классе предмет «ОРКСЭ» вне зависимости от модуля оценивается «зачет» или «незачет».

Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Английский язык», «Окружающий мир» промежуточная оценка выставляется с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в

		классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.
Литературное чтение	2–4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.
Математика	2–4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.
Иностранный язык (английский)	2–4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Окружающий мир	2–4	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы.
Труд (технология)	2–4	Творческие работы
Основы религиозных культур и светской этики	4	Выполнение проектов
Музыка	2–4	Творческие работы
Изобразительное искусство	2-4	Выставка работ

При оценке достижений обучающихся ГБОУ ООШ № 3 придерживается рекомендаций Минпросвещения России и Рособнадзора по основным подходам к формированию графика оценочных процедур (от 06.08.2021 № СК-228/03, № 01.169/08-01). Также придерживается изменений, внесенных приказом Министерства просвещения РФ от 09.10.2024г. № 704 «О внесении

изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования», который даёт рекомендации к проведению контрольных работ. Согласно им - контрольные работы проводятся со 2 класса.

На первое полугодие и второе полугодие учебного года в ГБОУ ООШ № 3 отдельно разрабатывается и утверждается Единый график оценочных процедур, который не занимает больше 10% от всего объема учебного времени.

**Учебный план ГБОУ ООШ № 3**  
**на уровне начального общего образования на 2025-2026 учебный год (5-дневная учебная неделя)**

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю								Всего
		1 класс		2 класс		3 класс		4 класс		
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	
<b>Обязательная часть</b>										
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	40
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Иностранный язык	Английский язык	-	-	2	2	2	2	2	2	12
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	32
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики/ Основы православной культуры	-	-	-	-	-	-	1	1	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	18
Итого		21	21	22	22	22	22	23	23	176
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>										



Учебные предметы, курсы, модули по выбору:									
Физическая культура	-	-	1	1	1	1	-	-	4
<b>Всего в неделю</b>	0	0	1	1	1	1	-	-	4
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормами</b>	21 (16 часов в в сентябре - октяб্রে)	21 (16 часов в в сентябре - октяб্রে)	23	23	23	23	23	23	180
Учебные недели	33		34		34		34		135
Всего учебных часов за учебный год	653 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)		782		782		782		2999 (с учетом 16 часов в сентябре-октябре)

**Внеурочная деятельность** является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Она направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы). ГБОУ ООШ № 3 предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие обучающихся. Внеурочная

деятельность представлена в количестве 5 часов в неделю в 1-х классах и 6 часов в неделю во 2 - 4-х классах. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	4А	4Б	Всего
	<b>Расчет общего количества часов на уровень НОО</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>46</b>
	Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза	2	2							4
		Подвижные игры народов мира							1	1	2
		ОФП			1	1	1	1			4
		Баскетбол	1								1
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей	1								1
3	Коммуникативная деятельность	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
		Речь. Техника и выразительность речи	1	1	1	1	1				6
		«Орлята России»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
		Развитие пространственного представления							1	1	2
		Разговоры о правильном			1		1				2

		питании								
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Школьный хор	1							1
		Кукольный театр	1							1
5	Информационная культура	Алгоритмика	1							1
6	Интеллектуальные марафоны	ДНК			1	1	1	1		4
7	Учение с увлечением!	«Рассказы по истории Самарского края»						1	1	2
		Развитие функциональной грамотности			1	1	1	1	1	1

6. Учебно - методическое обеспечение С целью реализации учебного плана используется УМК «Школа России». Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования. Федеральная образовательная программа начального общего образования. Основная образовательная программа начального общего образования.