



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.

Меню на " 01" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

"Согласовано"

3

Волф

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Энерг. ккал	
Завтрак								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
Итого:		650	83,22	20,76	28,30	104,74	706,78	30,08
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св. раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	50/150	23,35	12,85	12,01	41,83	344,21	0,60
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи,йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
Итого:		946	100,13	26,89	31,75	140,33	934,89	41,32
Всего за день:		1596	183,35	47,65	60,05	245,07	1641,67	71,40

Продукты не содержат ГМО

С.А.К.

заведующий производством

Заведующий производством

С.А.К.

С.А.К.