



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.

Меню на " 02 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	510	59,86	18,90	25,71	109,47	689,66	10,31
	Обед							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, лимонная кислота)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	891	115,81	28,71	23,43	140,32	875,63	65,36
	Всего за день:	1401	175,67	47,61	49,14	249,79	1565,29	75,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова И.И.

Сидорова И.И.