

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

24.08.2026



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

24.08.2026

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 8
 Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,03	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сенникова / 24.08.2026 Ответственный по питанию Орлова Н.С. / 24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "03 " сентября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыпленок порционными (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленок порцион., сметана 15%, томат паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мелещенко 24.08.2026

Ответственный по питанию

Грибова 24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Григорьев

Меню на "03 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупя рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Григорьев

Ответственный по питанию Григорьев

24.08.2026

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыпленка порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленка порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Телешко В.А. / 24.08.2026 Ответственный по питанию Дмитрий Н.С. Дриба / 24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А.Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,03	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семинская Анна Александровна Ответственный по питанию Кустова Н.С. Кустова Н.С. 24.08.2026.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "03 " сентября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыпленок порционными (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленок порцион., сметана 15%, томат. паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А. 24.08.2026

Ответственный по питанию Грибов Н.Г. 24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Дрилова*

Меню на "03 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Денисова* 24.08.2026 Ответственный по питанию *Дрилова Н.С. Дрилова* 24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения