

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 04" февраля 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 8,74         | 20,20         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 24,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,56</b> | <b>80,29</b>  | <b>456,51</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,26</b>      | <b>44,57</b> | <b>180,65</b> | <b>1 167,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей | Ленинград, 4



Утверждено  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор  С.А.Кустова

Меню на " 04 " февраля 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор 

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69          |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 20,46         | 109,54         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 26,82         | 155,18         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>91,50</b>  | <b>500,31</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44         |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>197,19</b> | <b>1265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 



Утверждено  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор  С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор 

Меню на " 04 " февраля 2026 г.  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 8,74         | 20,20         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 24,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                              | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,10</b>      | <b>19,56</b> | <b>80,29</b>  | <b>456,51</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,26</b>      | <b>44,57</b> | <b>180,65</b> | <b>1 167,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов И.И.



Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

Меню на " 04" февраля 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                             |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 60         | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1   | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40  | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                              |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                       | 100        | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 190/15     | 9,46          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>300</b> | <b>39,46</b>  | <b>3,95</b>       | <b>1,93</b>  | <b>47,20</b>  | <b>221,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Андрей Петрович*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 8 день цикл меню

Меню на " 04" февраля 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 23,60         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>93,64</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>199,33</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*





Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О) ОШ № 3  
Директор С.А.Кустова

Меню на " 04" февраля 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 8,74         | 5,59          | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,20</b>      | <b>19,35</b> | <b>81,29</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40   | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,36</b>      | <b>44,36</b> | <b>181,65</b> | <b>1 209,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова





ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор С.А. Кустова

Меню на " 04 " февраля 2026 г.  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
вторая смена

8 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                             |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 60         | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 200/15/1   | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 20,65         | 197,03        |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40  | 58,00         | 16,88             | 19,18        | 49,18         | 324,20        |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15     | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,16</b>      | <b>25,01</b> | <b>100,36</b> | <b>711,15</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                              |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                       | 100        | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 190/15     | 9,46          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>300</b> | <b>39,46</b>  | <b>3,95</b>       | <b>1,93</b>  | <b>47,20</b>  | <b>221,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова, С.А. Кустова



ООО "Школьное питание г.б. Жигулевск"  
Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Григорьев



Меню на " 04" февраля 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 23,60         | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>93,64</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>199,33</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Григорьев , Денисов





ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 04" февраля 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 3



Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                          | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                             |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 25          | Салат «Степной»                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,84              | 3,70         | 4,38          | 52,69           |
| 251         | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)                                                                       | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 8,74         | 5,59          | 109,54          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                    | 150         | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 25,82         | 155,18          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                             | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>75,63</b>  | <b>500,31</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                       | 45          | 10,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 106         | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                       | 250/15/1    | 40,00         | 4,18              | 3,61         | 21,94         | 206,44          |
| 284/331     | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50   | 69,00         | 18,97             | 20,63        | 53,22         | 368,58          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                     | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                               | <b>846</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,68</b>      | <b>27,72</b> | <b>105,69</b> | <b>764,94</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                               | <b>1421</b> | <b>229,11</b> | <b>46,23</b>      | <b>47,52</b> | <b>181,32</b> | <b>1 265,25</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Андрей*

*Петров*