



" Утверждаю"
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 04" июня 2026 г.
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо цыплят, хлеб пшеничный, сыр, соль йодированная)	70	26,46	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	571	101,24	32,58	38,51	78,02	781,66	15,04
	Обед							
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод черноплодной рябины (чернопл. рябина с/м, сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	926	91,76	30,71	26,24	116,83	826,31	50,61
	Всего за день:	1497	193,00	63,29	64,75	194,85	1607,97	65,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ареф | Денисова, И

Заведующий производством

Заведующий производством

Заведующий производством

Заведующий производством

Заведующий производством