Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**516,91**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,09**	**44,93**	**180,81**	**1276,32**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____ _____ **Ответственный по питанию** _____ _____ 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_Орлова_____

Меню на "05 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,98**	**22,72**	**100,52**	**628,85**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**805**	**133,65**	**25,19**	**26,99**	**112,00**	**841,50**
	Всего:	**1355**	**229,11**	**47,17**	**49,71**	**212,52**	**1470,35**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_Орлова Орлова 19.10.26г_

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**516,91**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшеич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук реп.ч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,03**	**44,93**	**180,81**	**1276,32**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова Орлова 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_____

Меню на "05 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,4	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**305**	**39,46**	**6,60**	**4,03**	**43,51**	**250,66**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ _____ _____ **Ответственный по питанию**_____ _____ _____

Ф.И.О. подпись дата получения **Ф.И.О. подпись дата получения**

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,98**	**22,72**	**100,52**	**628,85**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**805**	**133,65**	**25,19**	**26,99**	**112,00**	**841,50**
	Всего:	**1355**	**229,11**	**47,17**	**49,71**	**212,52**	**1 470,35**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С / Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "05 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню **первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,98**	**22,72**	**100,52**	**628,85**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**805**	**133,65**	**25,19**	**26,99**	**112,00**	**841,50**
	Всего:	**1355**	**229,11**	**47,17**	**49,71**	**212,52**	**1 470,35**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Летникова _____ _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

4 день цикл. меню

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**516,91**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,4	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,03**	**44,93**	**180,81**	**1276,32**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова А.С / Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_____

Меню на "05 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,4	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**305**	**39,46**	**6,60**	**4,03**	**43,51**	**250,66**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лепешкина Лер / _____ **Ответственный по питанию** Орлова НО Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на "05 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,98**	**22,72**	**100,52**	**628,85**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**805**	**133,65**	**25,19**	**26,99**	**112,00**	**841,50**
	Всего:	**1355**	**229,11**	**47,17**	**49,71**	**212,52**	**1 470,35**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения