

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Оливьева

Согласовано
 СОШ № 3

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,76 | 180,91 | 1 212,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров А. / Оливьева

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор О.И.Ковалева



8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр / Дев

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор О.И.В.

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,75 | 80,50 | 500,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,76 | 180,91 | 1 212,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лешинская О.И.

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор О.А.Александрова

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 190/15 | 9,46 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| | Итого: | 300 | 39,46 | 3,95 | 1,93 | 47,20 | 221,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова О.А. / Александрова О.А. Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано
 Директор Д.В.Иванов

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| | Обед | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова Е.В.

Ответственный по питанию _____ / _____



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 3
 Директор Д.И.Иванова

Меню на " 06" мая 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, Масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лешманова Е.И.

Ответственный по питанию _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на " 06" мая 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 36,00 | 10,98 | 6,53 | 19,20 | 151,45 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,13 | 19,35 | 80,50 | 498,42 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 1331 | 196,97 | 42,26 | 44,36 | 180,91 | 1 210,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семшова А.И.

Ответственный по питанию /



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор Онилов

Меню на " 06" мая 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром(чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| | Всего: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 190/15 | 9,46 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| | Итого: | 300 | 39,46 | 3,95 | 1,93 | 47,20 | 221,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова

Ответственный по питанию /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор Орилова

Меню на " 06" мая 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 45/50 | 47,00 | 10,98 | 6,74 | 20,60 | 151,60 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 24,82 | 155,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 95,46 | 19,58 | 20,20 | 90,85 | 544,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные (огурец порционно) | 40 | 10,65 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,60 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 4,18 | 3,61 | 18,94 | 229,44 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.) | 60/180/50 | 69,00 | 17,97 | 23,63 | 53,22 | 368,58 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 841 | 133,65 | 25,33 | 27,68 | 101,47 | 753,56 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 44,91 | 47,88 | 192,32 | 1 297,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ленинградская

Ответственный по питанию /