



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 08" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	8,86	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	4,39	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	88,79	22,64	28,80	108,05	694,74	27,05
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. раст. масло, лук репч.)	60	14,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	17,51	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	29,99	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	746	92,44	29,13	37,58	101,16	827,55	58,07
	Всего за день:	1386	181,23	51,77	66,38	209,21	1522,29	85,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Григорьев / Семин