



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Жустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



Меню на "09 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало	55/35	36,00	8,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,20	19,39	80,98	493,11
Обед							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,18	25,56	100,35	761,86
	Всего:	1286	196,97	42,38	44,95	181,33	1254,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Жустова *С.А.Жустова*

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано 3



Меню на "09 " февраля 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,18	25,56	100,35	761,86
	Всего:	736	114,91	24,18	25,56	100,35	761,86
Полдник							
ПР/ПР	Оладьи домашние с фруктовым повидлом (мука пшен., сахар, меланж, масло растит., повидло, сыворотка, соль йодиров. разрыхлитель лим. кислота)	50/35	29,00	8,30	7,60	21,10	159,50
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	39,46	8,40	7,63	31,11	200,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждено:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор: С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор: *Григорьев*



Меню на "09 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	95,53	575,68
	Обед						
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	826	133,65	25,61	26,86	105,74	794,09
	Всего:	1401	229,11	46,51	47,90	201,27	1 369,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей Николаевич*



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *[Signature]*



Меню на "09 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл, меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	95,53	575,68
Обед							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лиет)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114,00
	Итого:	826	133,65	25,61	26,86	105,74	794,09
	Всего:	1401	229,11	46,51	47,90	201,27	1 369,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature] *[Signature]*



Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевское»
 Директор С.А.Кустова
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК
 1 день цикл. меню

Меню на "09 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *[Signature]*



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное. мука пшеничная)	55/35	36,00	8,72	10,27	12,39	124,30
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	32,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,20	19,39	80,98	493,11
	Обед						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,77	174,67
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,49	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,18	25,56	100,35	761,86
	Всего:	1286	196,97	42,38	44,95	181,33	1254,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *[Signature]* *[Signature]*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано: _____
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Григорьев



Меню на "09 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца)	60	12,00	0,98	3,66	10,84	58,59
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	47,00	9,97	11,68	12,99	138,81
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	20,90	21,04	95,53	575,68
Обед							
25	Салат «Степной»	70	13,65	0,84	3,70	4,38	52,69
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	114
	Итого:	826	133,65	25,61	26,86	105,74	794,09
	Всего:	1401	229,11	46,51	47,90	201,27	1 369,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Григорьев , Григорьев