



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 09 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена		Химический состав			Витамины, мг
			руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	19,09	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	50/30	24,03	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	640	94,03	22,70	31,55	116,67	834,42	21,53
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
349	Компот. из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод.соль)	30	17,05	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	996	119,55	33,12	37,83	150,84	1072,66	48,39
	Всего за день:	1636	213,58	55,82	69,38	267,51	1907,08	69,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Денисов

Денисов