



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"

Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Н.В. Довг

Меню на " 10" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит. йодирован. соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	840	103,24	22,04	24,54	113,51	765,98	13,01
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	20,83	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд. упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	822	85,42	31,42	35,59	144,34	939,36	28,06
	Всего за день:	1662	188,66	53,46	60,13	257,85	1705,34	41,07

Продукты не содержат ГМО

С/ВМ

Заведующий производством

Заведующий производством

Сид

Демидова